

6.pielikums
Valsts policijas koledžas
2015. gada 18. maja
iekšējiem noteikumiem Nr. 10

**Valsts policijas koledžas arodizglītības programmas „Policijas darbs”
kvalifikācijas eksāmena praktiskās daļas vērtēšanas kritēriji mācību
priekšmetā „Pirmā palīdzība”**

1. Atdzīvināšanas pasākumi:
 - 1.1. mēģina nodibināt kontaktu ar cietušo (uzrunā, papurina) un skaļi paziņo: „Cietušais bezsamaņā!”;
 - 1.2. sauc: “Palīgā!” (skaļi sauc apkārtējos palīgā);
 - 1.3. atbrīvo cietušā elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu;
 - 1.4. veic elpošanas kontroli vismaz 10 sekundes (redzot, dzirdot, jūtot);
 - 1.5. skaļi paziņo: „Cietušais neelpo!”.
 - 1.6. lūdz apkārtējiem izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzību (vismaz diviem cilvēkiem), norādot, ka cietušais ir bezsamaņā un neelpo, un lūdz izsauceļus atgriezties un informēt par izsaukumu un iespēju palīdzēt);
 - 1.7. atbrīvo no apģērba cietušā krūškurvi (atpogā, atvelk apģērbu);
 - 1.8. novieto rokas krūškurvja vidū (spēcīgākās rokas plaukstas pamatni novieto krūškurvja vidū, vājāko roku novieto uz spēcīgākās rokas, ieslidinot pirkstus starp spēcīgākās rokas pirkstiem);
 - 1.9. izpilda 30 sirds masāžas:
 - 1.9.1. sirds masāžu izpilda ar taisnām rokām un taisnu muguru, skaļi skaitot lūdži, glābēja pleci atrodas virs masāžas vietas;
 - 1.9.2. sirds masāžas temps 100 - 120 reizes minūtē, dziļums 5 - 6cm;
 - 1.9.3. sirds masāžu veic, pietiekoši atslogojot krūškurvi, bet neatraujot rokas no tā;
 - 1.10. izpilda divas elpināšanas:
 - 1.10.1. ar vienu roku spiež uz cietušā pieres, atliecot galvu, ar šīs rokas pirmo un otro pirkstu aizspiež cietušā degunu;
 - 1.10.2. ar otras rokas otro un trešo pirkstu paceļ zodu, to velkot uz augšu un nedaudz ar īkšķi paver muti;
 - 1.10.3. elpinot, ar savām lūpām aptver cietušā muti un izpilda divas elpināšanas, vērojot pasīvās izelpas;
 - 1.10.4. katras elpināšanas tilpums 500 – 600ml, ilgums – 1sek.;
 - 1.11. atdzīvināšanas pasākumus veic līdz:
 - 1.11.1. ierodas Neatliekamā medicīniskā palīdzība;
 - 1.11.2. izsīkst spēki;
 - 1.11.3. cietušais pats sāk elpot.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, paskaidrojot 1.11.apakšpunktu un ievērojot drošības nosacījumus	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, paskaidrojot 1.11.apakšpunktu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot drošības nosacījumus	8

4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 1.9.2. un 1.10.4. vai 1.7.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 1.9.2., 1.10.4. vai 1.7. un daļēji 1.10.1.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 1.9.2., 1.10.4. un daļēji 1.10.1. vai 1.9.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 1.3. vai 1.9. un 1.10.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 1.1.un 1.3.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

2. Stabīlā sānu poza:

- 2.1. mēģina nodibināt kontaktu ar cietušo (uzrunā, papurina) un skaļi paziņo: "Cietušais bezsamaņā!";
- 2.2. sauc: "Palīgā!" (skaļi sauc apkārtējos palīgā);
- 2.3. atbrīvo cietušā elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu;
- 2.4. veic elpošanas kontroli vismaz 10 sek. (redzot, dzirdot, jūtot);
- 2.5. skaļi paziņo apkārtējiem: "Elpo normāli!";
- 2.6. lūdz apkārtējiem cilvēkiem izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzību (vismaz diviem cilvēkiem), norādot, ka cietušais bezsamaņā un elpo, un lūdz viņus atgriezties un informēt par Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukumu un iespēju palīdzēt);
- 2.7. iztaisno cietušā abas kājas;
- 2.8. novieto sev tuvāk esošās cietušā rokas augšdelmu taisnā leņķī pret cietušā ķermeni, šī roka elkonī saliekta taisnā leņķī un plauksta vērsta uz augšu;
- 2.9. pārceļ cietušā tālāko roku un novieto tās plauksta virspusi piespiestu cietušā tuvākajam vaigam;
- 2.10. ar otru roku glābējs no augšas satver cietušā tālāko kāju pie ceļgala un velk to tā, lai kāja saliekotos ceļgalā taisnā leņķī;
- 2.11. turot cietušā plaukstu piespiestu vaigam (delna pret delnu), glābējs spiež cietušā tālāko ceļgalu sev klāt un apveļ cietušo uz sāna;
- 2.12. atliec cietušā galvu atpakaļ, atbrīvojot elpceļus;
- 2.13. sakārto cietušā saliekto kāju tā, lai augšstilbi savā starpā un tuvākās kājas ceļgals būtu taisnā leņķī;
- 2.14. regulāri (apmēram vienu reizi 2 minūtēs) pārbauda cietušā elpošanu - redzot un dzirdot.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, paskaidrojot 2.14.apakšpunktu un ievērojot drošības nosacījumus	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, paskaidrojot 2.14. apakšpunktu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot drošības nosacījumus	8

4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 2.8 vai 2.7. apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 2.8., 2.9. vai 2.11. un daļēji 2.4.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 2.8., 2.9. vai 2.11., 2.4. apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 2.3. vai 2.4.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 2.1., 2.3.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

3. Dzīvībai bīstamas asiņošanas apturēšana:

- 3.1. saka: „Es protu sniegt pirmo palīdzību un tev palīdzēšu”;
- 3.2. uzvelk rokās plastikāta maisiņu;
- 3.3. imitē brūces atbrīvošanu no apģērba un saka: „Brūce ir atbrīvota no apģērba”;
- 3.4. aizspiež brūci ar plaukstu, izmantojot auduma gabalu;
- 3.5. uzmanīgi nogulda cietušo guļus;
- 3.6. aizspiesto brūci tur bez pārtraukuma;
- 3.7. saka: “Izsaukšu Ātro palīdzību un atnesīšu aptieciņu”.
- 3.8. uzvelk gumijas cimdus;
- 3.9. auduma gabalu piesien ar saiti 2-3 reizes;
- 3.10. uzliek spiedošu priekšmetu tieši uz asiņojošās vietas;
- 3.11. cieši piesaitē spiedošu priekšmetu ar marles saiti, nosaitējot visu priekšmetu;
- 3.12. demonstrē skatīšanos, nolaižot roku lejā, un saka: „Vēl asiņo”;
- 3.13. uzliek vēl vienu spiedošu priekšmetu tieši uz asiņojošās vietas;
- 3.14. cieši piesaitē spiedošu priekšmetu ar marles saiti, nosaitējot visu priekšmetu;
- 3.15. demonstrē skatīšanos, nolaižot roku lejā, un saka: „Vairs neasiņo”;
- 3.16. pārsēju nofiksē.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot psiholoģiskā atbalsta nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 3.12. vai 3.15.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 3.13. apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 3.2. un 3.8. vai 3.4.apakšpunktu	4

8.	Neizpilda 3.5. apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 3.5. un 3.11. un 3.13. apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

4. Žņauga uzlikšana:

- 4.1. saloka trīsstūrveida lakatiņu „šallītē” šādi:
 - 4.1.1. pārloka lakatiņu uz pusēm tā, lai tā virsotne atrastos apmēram 5–7cm attālumā no lakatiņa garākās malas, tad garāko malu pārlicie pāri lakatiņa virsotnei;
 - 4.1.2. salocīto lakatiņu vēl divas reizes pārloka uz pusēm tā, lai salocītā lakatiņa platums būtu apmēram 5–7cm;
- 4.2. salocīto lakatiņu apliek ap cietušā augšdelma augšējo trešdaļu (ja uz augšstilba ir apģērbs, uz tā) un sasien divus mezgļus augšstilba virspusē;
- 4.3. starp mezgliem ievieto izturīga materiāla sprūdu;
- 4.4. savērpj sprūdu, demonstrē skatīšanos apmēram 10 sekundes un saka: „Vairs neasiņo”;
- 4.5. sprūda galā iesien piemērota garuma marles saiti;
- 4.6. apsien sprūda galā iesieto marles saiti ap augšdelmu;
- 4.7. saka: „Asiņošana ir apturēta”;
- 4.8. saka, ka uzraksta žņauga uzlikšanas laiku uz cietušā ķermeņa viegli saredzamā vietā (piemēram, uz pieres).

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot psiholoģiskā atbalsta nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 4.5. vai 4.6.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 4.1. un 4.5. apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 4.1. un 4.3. apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 4.2.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 4.1. un 4.2.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

5. Cietušā pasargāšana no atdzišanas:

- 5.1. notupstas blakus cietušajam uz ceļiem un saka: „Es ietīšu Tevi folijas segā”;
- 5.2. atloka folijas segu visā tās lielumā;
- 5.3. no gareniskās malas saņem valnītī 2/3 segas;

- 5.4. novieto segas valnīti blakus cietušajam, ar oranžo pusi pret zemi tā, lai galvgalī segas garums pārsniegtu cietušā augumu;
- 5.5. saka cietušajam: „Es pagriezīšu tevi uz sāniem” un pagriež;
- 5.6. pabīda segu iespējami tālāk zem cietušā muguras, ar valnīti pie cietušā sāna, kas balstās pret zemi, saka: „Tagad pagriezīšu Tevi uz muguras” un pagriež;
- 5.7. paliekot plaukstas zem cietušā sāna, glābējs satver segas valnīti un izvelk brīvo segas daļu;
- 5.8. uzliek cietušajam cepuri (runa, pantomīma);
- 5.9. galvgalī esošo folijas segas galu glābējs apliek ap cietušā galvu un izveido pieguļošu „kapuci”, cietušā seju atstājot brīvu;
- 5.10. pilnībā ietin cietušo;
- 5.11. nostiprina segas malas (runa, pantomīma, pieminot leikoplastu).

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku izpildot arī 5.8.apakšpunktu	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot psiholoģiskā atbalsta nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 5.11.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 5.9. un 5.11.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 5.3, 5.4. un 5.5.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 5.10.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 5.10. un neievēro 5.3.- 5.7.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

6. Rokas fiksācija ar diviem trīsstūrveida lakatiņiem:

- 6.1. informē cietušo: „Es protu sniegt pirmo palīdzību un Tev palīdzēšu!”;
- 6.2. pirmo lakatiņu pārloka uz pusēm, tā salocīto malu pieliek pie traumētās rokas līdz pirkstu galiem un brīvo virsotni sasien mezglā aiz elkoņa;
- 6.3. lakatiņa vienu pusi izvelk uz augšu starp abām rokām un krūškurvi;
- 6.4. velk krūškurvim tuvāko lakatiņa galu, kamēr mezglis pieguļ elkonim;
- 6.5. novieto lakatiņa galu uz traumētai rokai tuvākā pleca;
- 6.6. satver lakatiņa otru galu, pārsedz abas rokas ar lakatiņa otru pusi no priekšpuses un tā galu novieto uz tālākā pleca;
- 6.7. turot abus lakatiņa galus, izlīdzina lakatiņa priekšējo malu tā, lai traumētā plauksta ir nosepta ar lakatiņu, bet pirksti ir redzami;
- 6.8. saka cietušajam: „Izvele veselo roku no lakatiņa!”

- 6.9. cietušais izvelk veselo roku no lakatiņa;
 6.10. sasien lakatiņa brīvos galus mezglā vienā kakla pusē, fiksējot elkoņa locītavā saliektu roku taisnā leņķī;
 6.11. otro lakatiņu saloka gareniski, izveidojot no tā „šallīti”;
 6.12. salocītu otro lakatiņu apsien ap krūškurvi caur padusēm virs traumētā apakšdelma, pēc iespējas zemāk, nefiksējot augšdelmu;
 6.13. otrā lakatiņa brīvos galus sasien mezglā cietušajam uz veselā sāna vai priekšpusē.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot psiholoģiskā atbalsta nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 6.12.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 6.10. un 6.13.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 6.3, 6.4. un 6.6.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 6.2.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 6.2. un 6.7.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

7. Rīcība autoavārijas gadījumā:

- 7.1. sākuma runa:
 7.1.1. aptur savu mašīnu drošā attālumā;
 7.1.2. ieslēdz savas automašīnas avārijas gaismas signālus;
 7.1.3. paņem no automašīnas pirmās palīdzības aptieciņu, avārijas zīmi;
 7.1.4. novieto avārijas zīmi nepieciešamajā attālumā no negadījuma vietas;
 7.2. atver mašīnas durvis (runa, pantomīma);
 7.3. pietur (pasargā no izkrišanas) cietušo (runa, pantomīma);
 7.4. mēģina nodibināt kontaktu ar cietušo, pārbauda samaņu (uzrunā, papurina);
 7.5. konstatē, ka cietušais ir bez samaņas, un no mašīnas jāizvelk (runa);
 7.6. sagatavo cietušo izvilkšanai:
 7.6.1. pārbauda vai cietušā kājas nav iespiestas (runa);
 7.6.2. atbrīvo cietušo no drošības jostas (runa, pantomīma);
 7.7. pagriež cietušo ar muguru pret sevi:
 7.7.1. pietupstas;
 7.7.2. satver cietušo aiz tālākā gurna un tuvākā ceļgala;
 7.7.3. pagriež cietušo ar muguru pret sevi;

7.8. cietušā izvilkšana:

- 7.8.1. atrodas cietušajam aiz muguras;
- 7.8.2. izbāž savas rokas caur cietušā padusēm un satver vienu cietušā apakšdelmu no augšas, glābēja īkšķiem jābūt blakus pārējiem pirkstiem;
- 7.8.3. stāja – viena kāja priekšpusē saliekta, otra kāja aizmugurē iztaisnota;
- 7.8.4. uzvelk (uzsēdina) cietušo uz sava augšstilba;
- 7.8.5. paskatās atpakaļ, vai ceļš ir brīvs;
- 7.8.6. saglabājot pozu un satvērienu, kopā ar cietušo virzās atpakaļgaitā prom no bīstamās vietas.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus,	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot būtiskākos nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 7.8.2.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot p. 7.8.2 un 7.8.4.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 7.3., 7.8.2. un 7.8.4.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 7.6. apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 7.6.1. un 7.7.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

8. Motociklista ķiveres noņemšana:

- 8.1. tuvojas cietušajam tā, lai viņš varētu glābēju redzēt;
- 8.2. mēģina nodibināt kontaktu ar cietušo (tikai uzrunā, nepapurina);
- 8.3. notupstas uz ceļiem aiz cietušā galvas, ar abām rokām satver cietušā apakšžokli un ķiveri aiz apakšējām malām, un nedaudz iestiep cietušā kaklu (kopā ar ķiveri) un saudzīgi novieto galvu taisni;
- 8.4. fiksē ķiveri starp saviem ceļiem, nesamazinot kakla iestiepšanu;
- 8.5. ar vienu roku atver ķiveres stiklu (turpinot fiksēt ķiveri ar abiem ceļiem un otru roku);
- 8.6. uzmanīgi pārbauda samaņu (uzrunā, saudzīgi papurina aiz pleca);
- 8.7. saka: „Bezsamaņa, tātad ķivere jānovelk”;
- 8.8. aizsargķiveres noņemšana:
 - 8.8.1. attaisa ķiveres siksnīņu;
 - 8.8.2. ar abām rokām satver ķiveres sānu malas, cik iespējams papleš ķiveri;
 - 8.8.3. nedaudz atvirzās atpakaļ, atbrīvojot vietu ķiveres noņemšanai;
 - 8.8.4. sāk ķiveres noņemšanu – uzmanīgi virza ķiveres priekšējo daļu uz savu pusi, atbrīvojot seju līdz degunam;
 - 8.8.5. secīgi pārvieta rokas. Vispirms vienu roku pārvieta uz ķiveres priekšējo daļu, pēc tam otru roku pārvieta ar plaukstas malu pret ķiveres mugurējo daļu;

- 8.8.6. saudzīgi noņem ķiveri – ar plaukstu malu nobīda ķiveres mugurējo daļu no cietušā galvas, vienlaicīgi uztverot cietušā galvu savā plaukstā, ķiveres priekšējā daļa šajā laikā pārvietojas iespējami maz;
- 8.8.7. pēc ķiveres noņemšanas uzmanīgi novieto cietušā galvu zemē (ar abām rokām);
- 8.8.8. pārvietojas cietušajam blakus;
- 8.8.9. saudzīgi atbrīvo elpceļus (atliec galvu un paceļ zodu);
- 8.8.10. kontrolē elpošanu 10 sek. (redzot, dzirdot, jūtot);
- 8.8.11. saudzīgi pagriež cietušo stabilā sānu pozā.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus,	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot būtiskākos nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 8.8.4 vai 8.8.9.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 8.8.1. un 8.8.4.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 8.8.5. un 8.13.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 8.8.6.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 8.3. un 8.8.6.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

9. Pārsējs abām acīm ar trīsstūrveida lakatiņu:

- 9.1. saka: „Es Tev palīdzēšu! Uzlikšu pārsēju uz abām acīm”;
- 9.2. izveido „šallīti” no trīsstūrveida lakatiņa;
- 9.3. „šallītes” vidusdaļu uzliek uz cietušā pakauša;
- 9.4. „šallītes” galus sakrusto uz sejas, nosedzot abas acis;
- 9.5. pārsēju pabeidz, sasienot mezglu zem pakauša;
- 9.6. pārsējs nedrīkst nosegt degunu un ausis.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot	8

	psiholoģiskā atbalsta nosacījumus	
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7
5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 9.2.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 9.5.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 9.3 un 9.4.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 9.4.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 9.4. un 9.6.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

10. Svešķermenis elpceļos:

- 10.1. ļauj cietušajam pašam atklepot iesprūdušo svešķermeni, sakot: „Turpini klepot!”
- 10.2. konstatē, ka klepus pavājinās;
- 10.3. noliec cietušā ķermeņa augšdaļu uz priekšu apmēram 90 grādu leņķī, ar vienu roku pieturot/balstot cietušā krūškurvja vidu no priekšpuses;
- 10.4. ar otras rokas plaukstu pamatni glābējs imitē 5 slidošus sitienu cietušajam pa muguru starp lāpstiņām (kustības virziens uz leju un tad uz priekšu);
- 10.5. reālās kustības spēku, virzienu un amplitūdu pasniedzējs demonstrē uz cietas virsmas, piem., galds, krēsls;
- 10.6. konstatē, ka cietušā stāvoklis neuzlabojas;
- 10.7. ātri novērtē cietušā stāvokli;
- 10.8. cietušo atliec gandrīz vertikāli, nostājas cietušajam aiz muguras;
- 10.9. aptver cietušo zem rokām, savas stiprākās rokas dūres mazāko virsmu (īkšķa – rādītāja daļa) novieto starp cietušā nabu un krūšu kaula galu un ar otru roku aptver savu dūri;
- 10.10. imitē piecus spēcīgus, asus rāvienus, virzienā uz sevi un uz augšu;
- 10.11. kustības spēku, virzienu un ritmu pasniedzējs demonstrē gaisā;
- 10.12. glābējs konstatē, ka cietušā stāvoklis neuzlabojas;
- 10.13. glābējs ātri novērtē cietušā stāvokli;
- 10.14. glābējs atkārtro darbības, sākot no 10.8.apakšpunkta.

Nr.p.k.	Skaidrojums	Vērtējums ballēs
1.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu un komentējot savas darbības visu manipulācijas laiku	10
2.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus, sniedzot psiholoģisko atbalstu	9
3.	Izpilda uzdevumu pareizi, ievērojot visus nosacījumus un ievērojot psiholoģiskā atbalsta nosacījumus	8
4.	Izpilda uzdevumu pareizi	7

5.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 10.3 vai 10.9.apakšpunktu	6
6.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 10.5. un 10.11.apakšpunktu	5
7.	Izpilda daļēji pareizi, neievērojot 10.4. un 10.10.apakšpunktu	4
8.	Neizpilda 10.3.apakšpunktu	3
9.	Neizpilda 10.3 un 10.9.apakšpunktu	2
10.	Manipulāciju neprot	1

Valsts policijas koledžas direktors



R.Kviesītis