

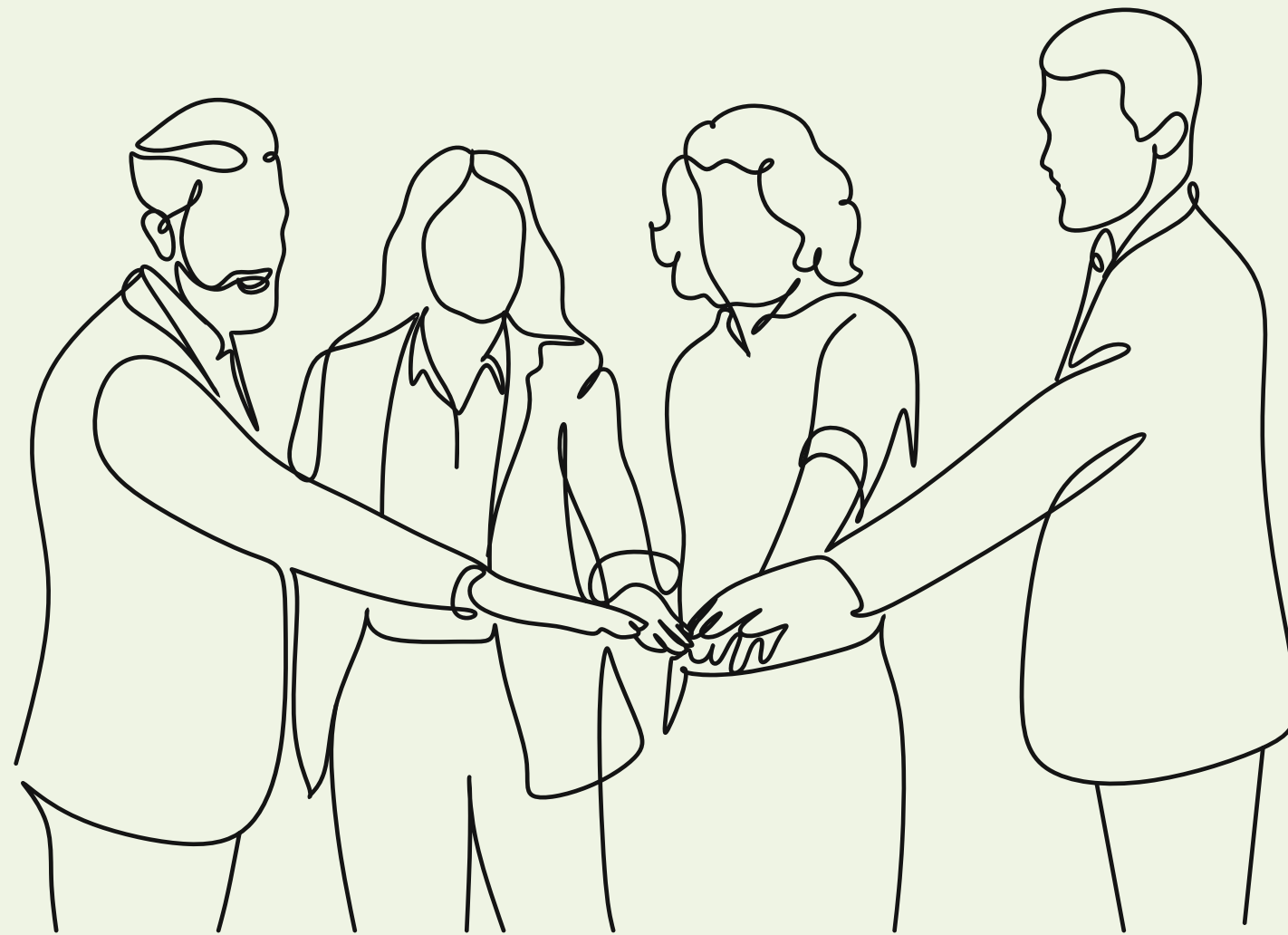
VALSTS POLICIJAS
KOLEDŽAS
VĒRTĪBAS



VAI IR VIENĀDA IZPRATNE PAR VĒRTĪBĀM?

- Dzīvība.
- Brīvība.
- Patiesība.
- Mīlestība.
- Cienā.

↪
Vispārcilvēciskās
vērtības



VPK vērtības

- ↪
- Gods.
 - Cienā.
 - Profesionālisms.
 - Elastīgums.
 - Attīstība.

“Labākais prognozējošais faktors tam, kā cilvēki sadzīvo,
ir tas, cik lielā mērā viņiem ir kopīgas vērtības.” (R. Hogans)

KAS IR CIEŅA?

VĀRDNĪCAS SKAIDROJUMS:

- Attieksme un izturēšanās, kurā izpaužas kāda cilvēka spēju, zināšanu, vērtības atzīšana: cieņa pret vecākiem, izturēties ar cieņu.
- Cilvēka morālā vērtība, morālā stāja, arī gods: sargāt savu cieņu, nezaudēt cieņu, saglabāt cilvēcisko cieņu.
- Savas vērtības, tiesību apziņa un šīs apziņas izpausme: cieņas pilns, (darīt, runāt..) ar cieņu.
- Būt ļoti vajadzīgam, būt daudz pieprasītam: tikt cienītam. ⇔ [«Vardnica.lv»](http://Vardnica.lv)

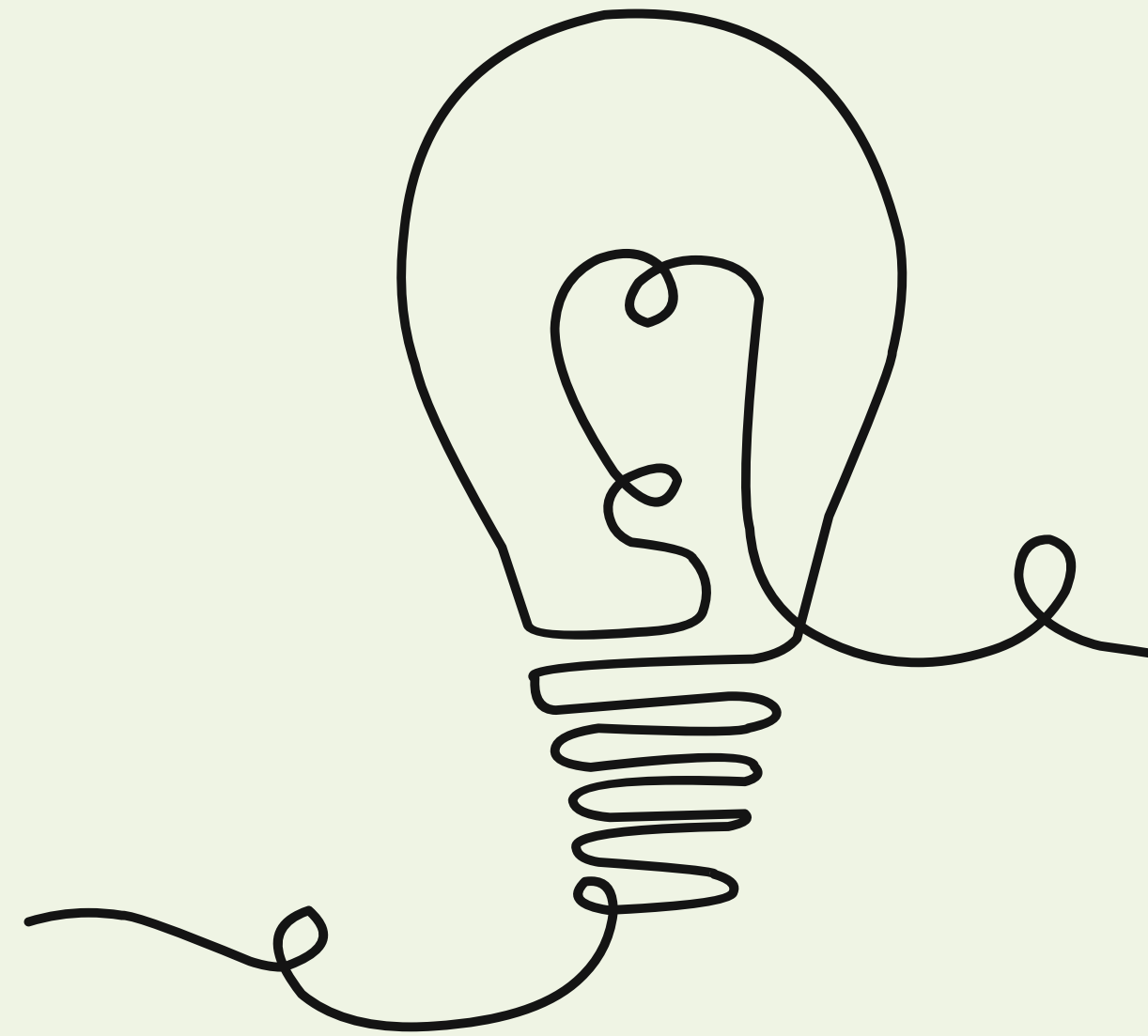


KAS IR CIEŅA?

MĀKSLĪGĀ INTELEKTA SKAIDROJUMS:

Cieņa ir emocionāla un morāla vērtība, citu cilvēku tiesību, viedokļu, brīvību un personību atzīšana, neraugoties uz atšķirībām vai domstarpībām. Cieņa ir pamats veselīgām attiecībām, sadarbībai un sabiedrības harmonijai.

Cieņa ir sapratne, novērtējums un respekts pret citiem cilvēkiem, viņu viedokļiem, tiesībām un brīvībām. Tā ir vērtība, kas veicina labas attiecības, sapratni un savstarpēju cieņu sabiedrībā. Cieņa izpaužas gan ar laipnu uzvedību, gan ar godīgumu un atbildību pret citiem. ↔ [ChatGPT](#)



grāmata

LASMANE S. «ĒTIKA»

Bieži vien cieņas un goda jēdzieni tiek lietoti kā sinonīmi.
Bet kādas tad ir to atšķirības?

Cilvēka iekšēja atzīšana, novērtēšana.

Visu cilvēku morāla vienlīdzība.

Cilvēks kā augstākā morālā vērtība,
personības individualitātes,
neatkārtojamības akcentēšana.



Cilvēka ārēja atzīšana, novērtēšana.

Diferencēta cilvēka novērtēšana
pēc viņa nopelniem, sociālā
stāvokļa.

Cilvēka darba rezultāti, panākumi
kā augstākā vērtība.

Cieņā vairāk izteikta ir cilvēka vērtība, bet godā – šīs vērtības novērtējums. ⇔ [VPK bibliotēka](#)

CIENAS IZPAUSMES

Cieņa pret valsti, pret tautu - attieksme pret valsts simboliem, likumiem un institūcijām.

Savstarpējā cieņa, cilvēka cieņa - cieņa pret cita cilvēka viedokļiem, emocijām, personību un robežām.

Cieņas apliecinājums - veids, kā izrāda cieņu, atzinību vai pateicību.

Cienījams – tāds, ko cienī.

Cienītais, cienītā – oficiālas uzrunas ievadījums.

Ar cieņu – saziņā izteikta cieņa un respekts.

Cieņas aizsardzība - juridiska un morāla koncepcija, kas paredz aizsargāt cilvēka cieņu.

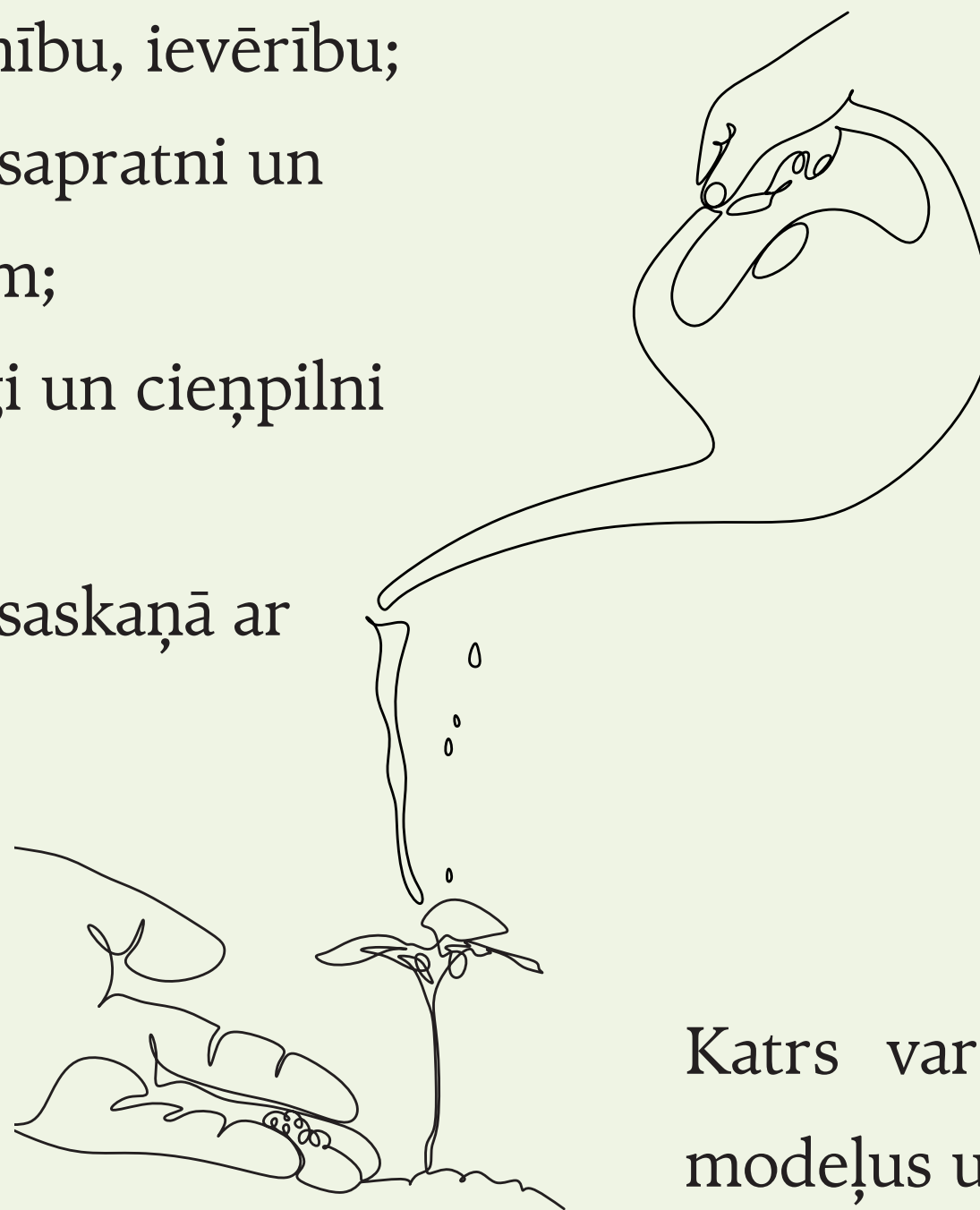
Cieņas zaudēšana - zaudēt respektu vai novērtējumu pret sevi vai citiem.



CIENĀ - NECIENĀ

KĀ CIENA?

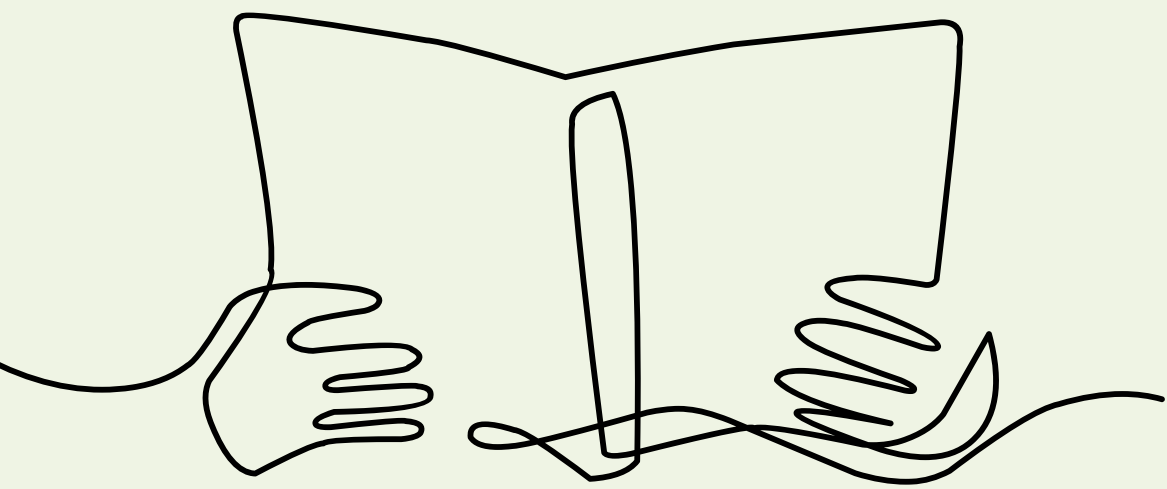
- paužot cieņu, atzinību, ievērību;
- izrādot uzmanību, sapratni un respektu pret citiem;
- darbojoties atbildīgi un cieņpilni ikdienas situācijās;
- ievērojot pašcieņu saskaņā ar saviem principiem.



KĀ NECIENA?

- izturoties nevērīgi;
- nepievēršot uzmanību citu vajadzībām vai jūtām;
- ignorējot citu cilvēku viedokļus un pieredzi, nepieņemot viņu individuālo identitāti;
- veicot pazemojošas vai apvainojošas darbības;
- izsakot aizskarošus vai nicinošus komentārus, apvainojumus, nepamatotu kritiku vai rupjību;
- ceļot neslavu, nomācot citu cilvēku cieņu.

Katrs var mainīt savu uzvedību, apzinoties savas uzvedības modeļus un cenšoties būt cieņpilnāki pret citiem.



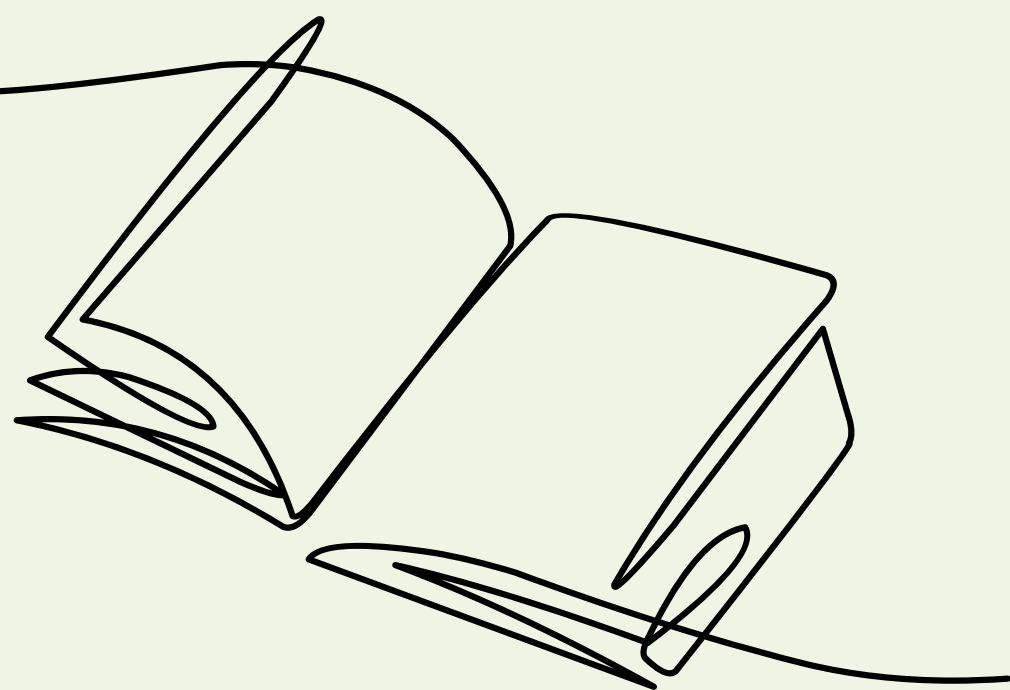
publikācija

Zviedrīte I. «Cienā attiecībās. To sagaidām, bet vai protam parādīt?»

«Kas var palīdzēt veidot cieņpilnas attiecības?»

- Uzklausi un sadzirdi. Sadzirdi gan savas vajadzības, gan citu.
- Ļauj otram palikt pie sava lēmuma vai viedokļa arī tad, ja šķiet, ka zini, kā ir labāk vai pareizāk.
- Esi godīgs pret otru. Esi godīgs gan vārdos, gan darbos.
- Atzīsti savas kļūdas.
- Novelc robežas – mierīgi, noteikti un konsekventi.
- Neizsmej, neapsaukā, nelamāties un nepazemo otru par viņa sniegumu, viedokli vai izskatu.
- Nekavē. Ierasties laikus ir otra cilvēka un viņa laika cienīšana.
- Nesoli otram, ja zini, ka nevarēsi vai negribēsi to pildīt.
- Ļauj otram būt tādām, kāds viņš ir. Arī sev.» ↔ [«Retrits.lv»](http://Retrits.lv)

grāmata



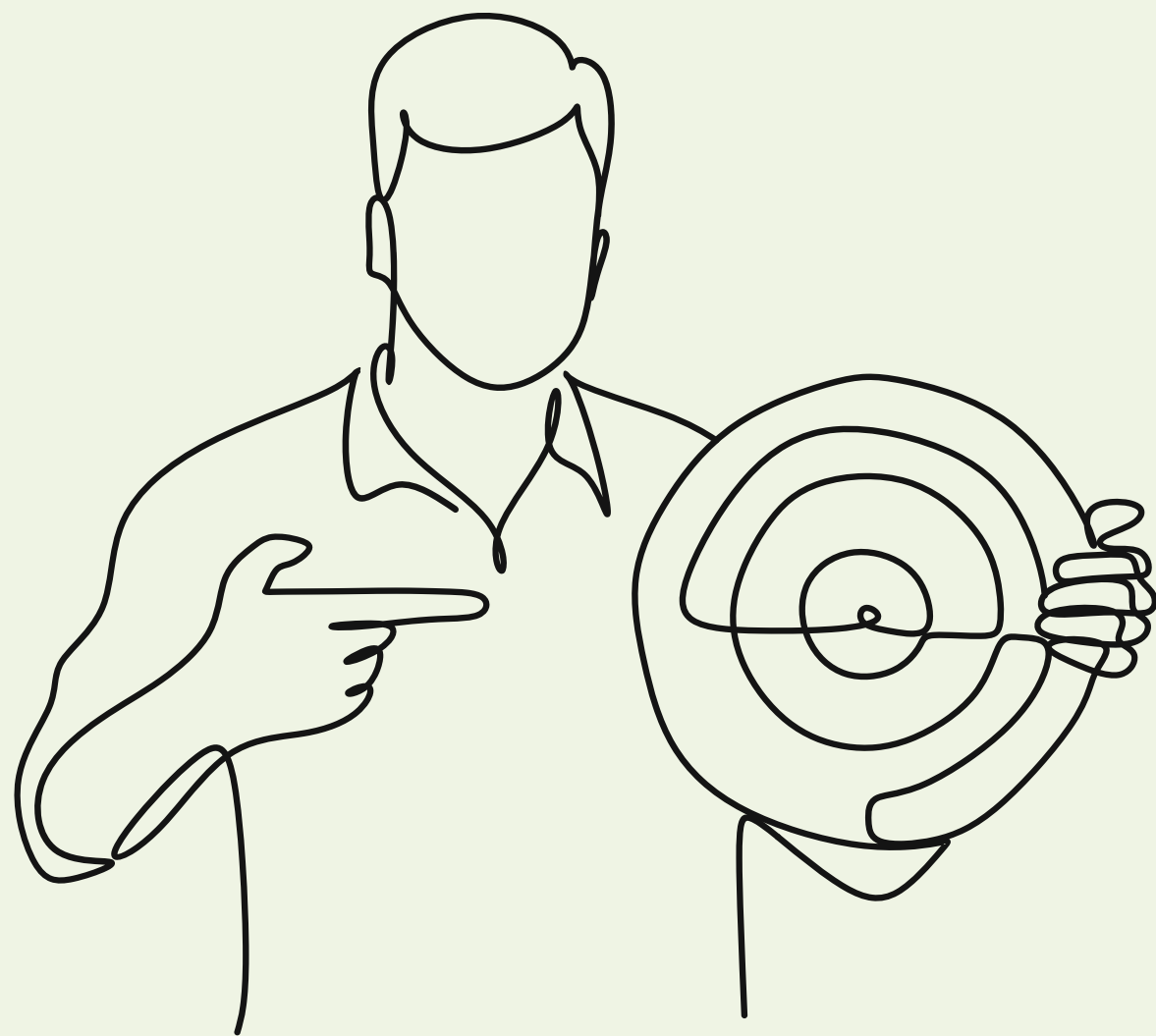
Kārnegijs D. «Līderis tevī: Psihologa padomi, kā iegūt draugus, kā iespaidot sarunu biedrus..»

«Mēs visi neatkarīgi no mūsu stāvokļa tiksim tālāk un sasniegsim vairāk, ja ievērosim un cienīsim citu cilvēku pašapziņu un nozīmīgumu, lai kāds arī būtu viņu ieņemamais stāvoklis, izglītība un pieredze vai attiecības ar jums[..]

Pat tad, ja jūs esat vissavtīgākais cilvēks pasaulē, pat tad, ja jūs sevi veltāt savu interešu apmierināšanai, naudai, prestižam, karjerai, visdrošākais paņēmieni, kā to visu ievērot, ir nešaubīgi ievērot Zelta likumu ... Daries citiem tā, kā jūs vēlētos, lai viņi dara jums.»

↔ [VPK bibliotēka](#)

CILVĒKA CIENĀ



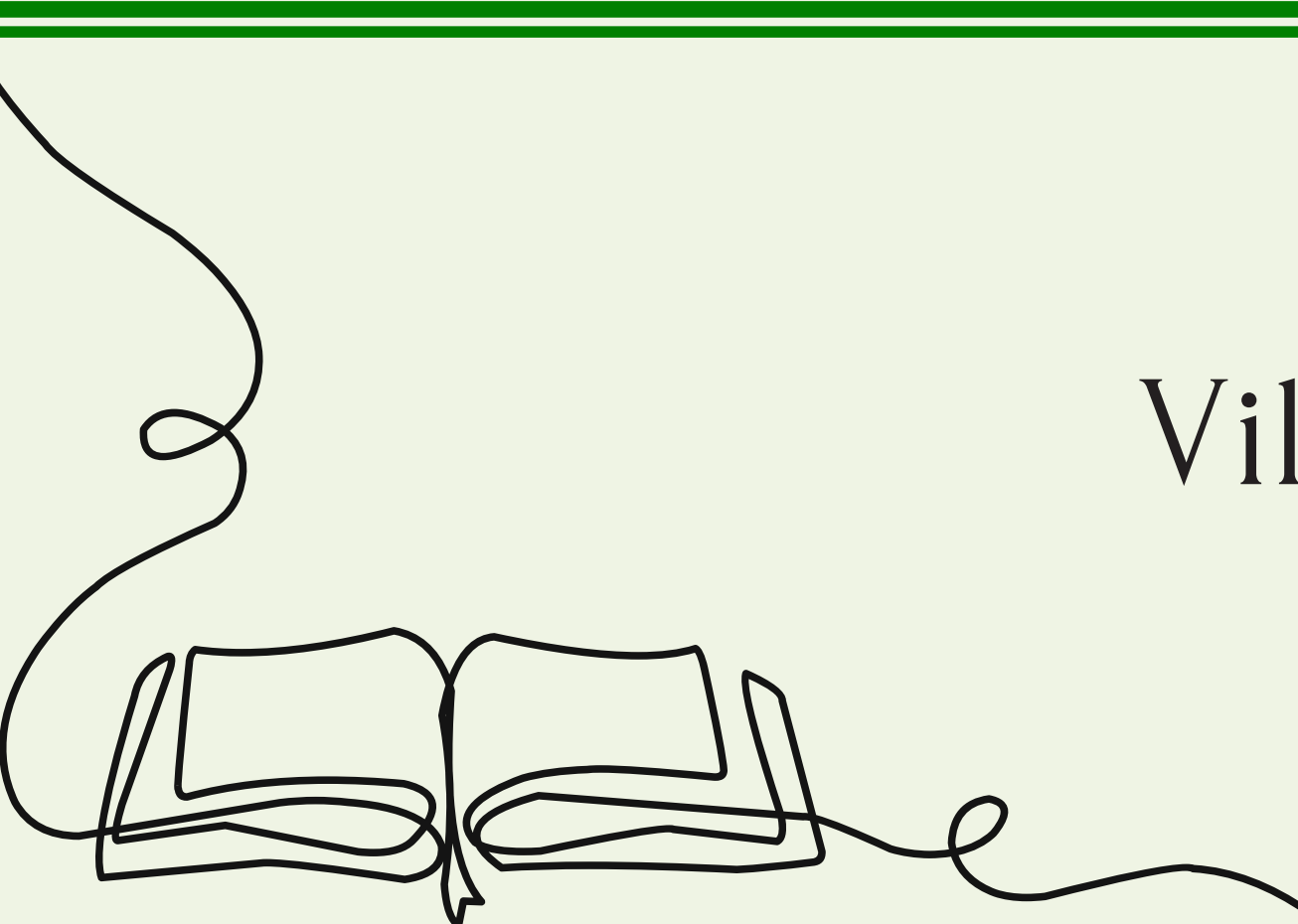
Kopš dzimšanas ikvienam cilvēkam dabiski piemītoša, neatņemama, garīgi tikumiska beznosacījuma vērtība, kas nostiprināta tiesībās gan kā konstitucionāla vērtība, gan kā vispārējs tiesību princips, gan kā pamattiesība.

Cilvēka cieņa kā ikvienas valsts vērtība un tiesību sistēmas pamats noteikta ar Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO; United Nations) 1948. gada Vispārējo cilvēktiesību deklarācijā (Universal Declaration of Human Rights). Latvijā juridiski cilvēka cieņa ir aizsargāta Latvijas Republikas Satversmē, Eiropas Cilvēktiesību un pamatbrīvību aizsardzības konvencijā un Eiropas Savienības Pamattiesību hartā, kā arī visā tiesību sistēmā, t. i., likumos, Ministru kabineta noteikumos un citos normatīvajos aktos.

↔ [«Enciklopēdija.lv»](https://enciklopedija.lv) ([Osipova S.](#)).

grāmata

Vilks A. «Filozofiskā socioloģija Latvijā»



«Cilvēka cieņa ir viņa spēja atzīt un saskatīt patiesību, viņa spēja dzirdēt sirdsapziņas balsi un klausīt tai, būt brīvam, t. i. spējīgam sekot idejām un ideāliem. [..]»

«Tautas vienmēr ir uzlūkojušas ar vislielāko cieņu cilvēku, kas, brīvi sekodams zināmam krietnības un goda ideālam, valda pār sevi un savām dziņām un kaislībām, ir tālu no visām pārmērībām un izlaidībām, ir taisns un nepiekukuļojams, ir stingrs vārda turētājs un tāds, par kuru nav šaubu, ka viņš nekad ļaunu nesauks par labu un otrādi, kaut arī par to viņam būtu jānes upuri. Visos laikos un visās vietās šāds cilvēks uzlūkots par vērtīgu cilvēka cieņas iemiesojumu.» ⇔ [VPK bibliotēka](#)

Snidzāne L. «Par mērķiem un vērtībām»



«Cieņa pret cilvēkiem – ir ļoti svarīgs kritērijs. Tā ne tikai ļauj mums iedvesmoties no labākajām īpašībām apkārtējos, bet arī ļauj labāk redzēt un mēģināt labot savus trūkumus. Nevienš nav perfekts; un cieņa ir vienīgais veids, ar kuras palīdzību mēs varam pamanīt pozitīvu citos un censties pilnveidot sevi. Un, kā daudzas citas dzīves vērtības, cieņai piemīt īpašība atspoguļoties no citiem cilvēkiem uz jums – jo ar lielāku cieņu jūs izturaties pret apkārtējiem, jo lielāku cieņu un viņi izturas pret jums.» ⇔ [«Metacoach.lv»](http://Metacoach.lv)

CILVĒKA CIENĀ TIESĪBĀS



1. Cilvēka cieņa kā tiesību institūts, juridiska kategorija:

Cilvēka cieņa ir vērtība, kas likta demokrātiskas tiesiskas valsts pamatos. Cilvēka cieņas ievērošana un aizsardzība ir juridiski saistoša.

2. Cilvēka cieņas kā tiesību institūta elementi:

Juridiski cilvēka cieņas aizsardzības mehānisma pamatus vispirms veido divas tiesības: tiesības uz brīvību un tiesības uz līdztiesību.

3. Cilvēka cieņas idejas īsa vēsture:

Cilvēka cieņa kā universāla tiesība formulēta pēc Otrā pasaules kara, kad 1947. gadā ANO izveidoja komisiju, lai izstrādātu Vispārējo cilvēktiesību deklarāciju.

4. Cilvēka cieņas koncepta ietekme uz sabiedriskajām norisēm:

Tiesību uz cilvēka cieņu iedzīvināšanas rezultātā izveidojās multikulturāla sabiedrība, jo pašnoteikšanās iekļauj tiesības lemt par sevi, savu dzīvi un nebūt tādām kā sabiedrības vairākums. $\Leftrightarrow$ «[Enciklopēdija.lv](http://Enciklopedia.lv)» ([Osipova S.](#)).

Svece A. «Par cilvēka cieņu: Cieņas jēdziena nozīme likumdošanā un filosofijā»



«Jebkurš cilvēks ir racionāls un brīvs, un cienīt cilvēku nozīmē to atzīt. No šejienes izriet visu cilvēku vienlīdzība – es nedrīkstu iedomāties, ka esmu par otru pārāks, jo mēs visi esam racionālas, brīvas būtnes. Necienīt cilvēku nozīmē izturēties pret to kā pret priekšmetu vai dzīvnieku, kurš nespēj pats par sevi lemt. Atbilstoši tad, kad iedomājos, ka man ir tiesības kontrolēt citu, arī noteikt to, kā šim cilvēkam jādzīvo, es šo cilvēku necienu kā cilvēku.» ⇔ [«Satori.lv»](http://Satori.lv)



publikācija

Kūtris G. «Cilvēka cieņa»

«Tiesību normās ierakstītais un tiesu praksē pārbaudītais tikai apliecina, ka ikviena sabiedrība turpina attīstīties. Līdz ar to arī pilnveidojas izpratne par cilvēces vēsturē īpaši izvirzītajām vērtībām. Valsts pamatlikumā nevajag un pat nav iespējams aprakstīt šo vērtību saturu, jo laika gaitā tas kļūst bagātāks. Tā tas ir arī ar jēdzienu "cilvēka cieņa". Mēs visi to izprotam, tikai dažreiz kaut kas paslīd garām. Savukārt cilvēka cieņas kā pamatprincipa nostiprināšana Satversmē ļauj mums savu valsti veidot cilvēkiem. Tiesisku un ikvienu cilvēku cenošu valsti. [..] » $\Leftrightarrow$ [«Juristavards.lv»](http://Juristavards.lv)



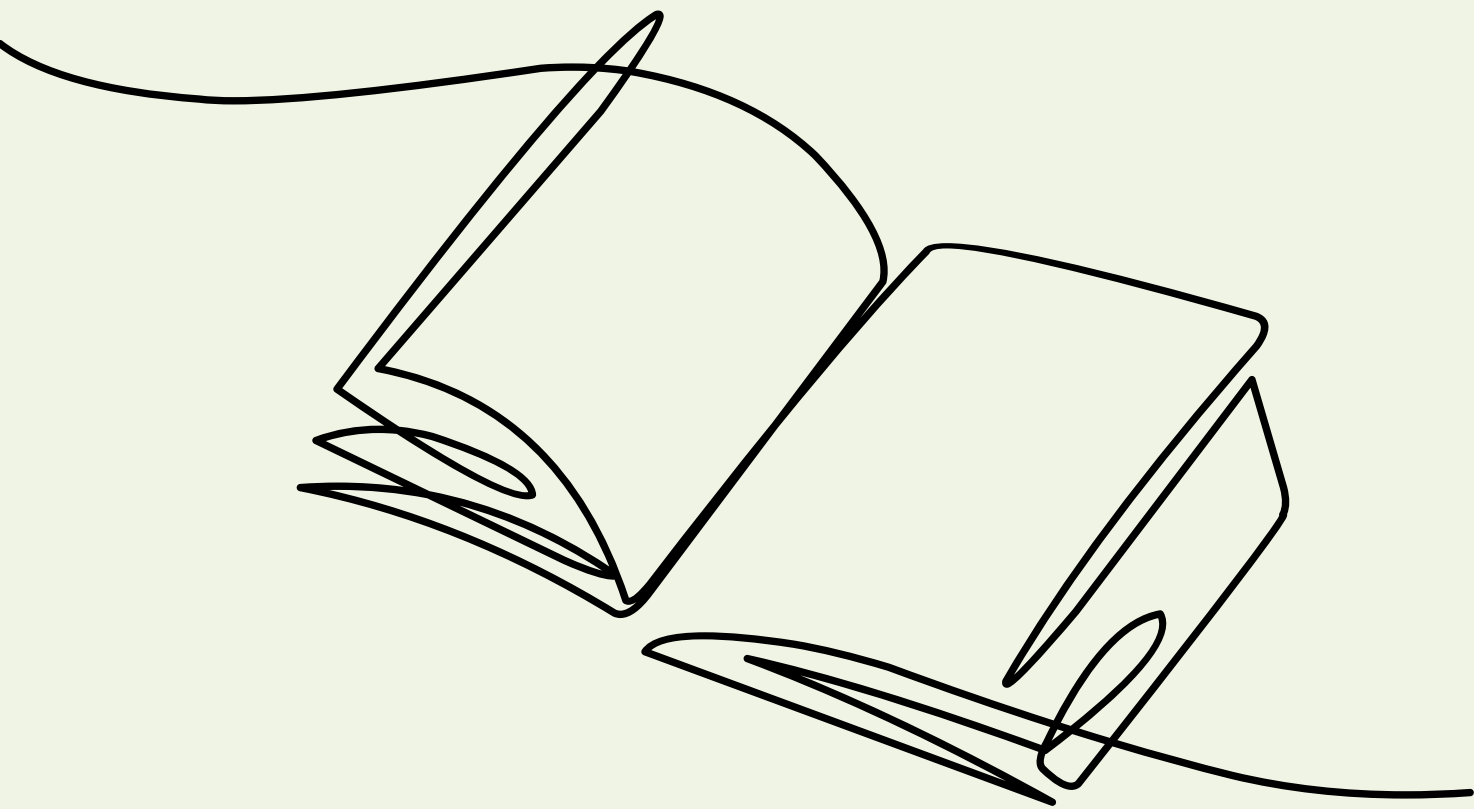
publikācija

«Latvijas jauniešu domas par cilvēka cieņas aizsardzību»

«Apdomāsim divtik plašāk vārdus un to varu, kas plūst no mums, ievērosim ētiku un skaļi neizteiktos likumus! Cienīsim sevi un citus gan realitātē, gan virtualitātē, jo "vārda un plašsaziņu līdzekļu brīvība ir demokrātijas mugurkauls!» (K. Galdiņa).

«Fiziskā, emocionālā vardarbība ātri nokļūst digitālajā vidē, kur to ir iespēja nekontrolēti apspriest. Cieņas aizskaršana digitālajā vidē ir modernā laikmeta terorisms, kur terorista maska var būt jebkuram. Neatbildēts jautājums – kā nepieļaut šādu vardarbību un palīdzēt pāridarītāju upuriem.» (A. Čuda)

⇔ [«Juristavards.lv»](#)



promocijas darbs

D. Hamkova «Goda un cieņas civiltiesiskā aizsardzība»

«Gods un cieņa ir neatņemamas cilvēka pamattiesības, bez kurām nav iespējama citu tiesību realizācija. Tiesības uz vārda brīvību un tiesības uz godu un cieņu ir viena līmeņa un vienas nozīmes tiesības. [..]

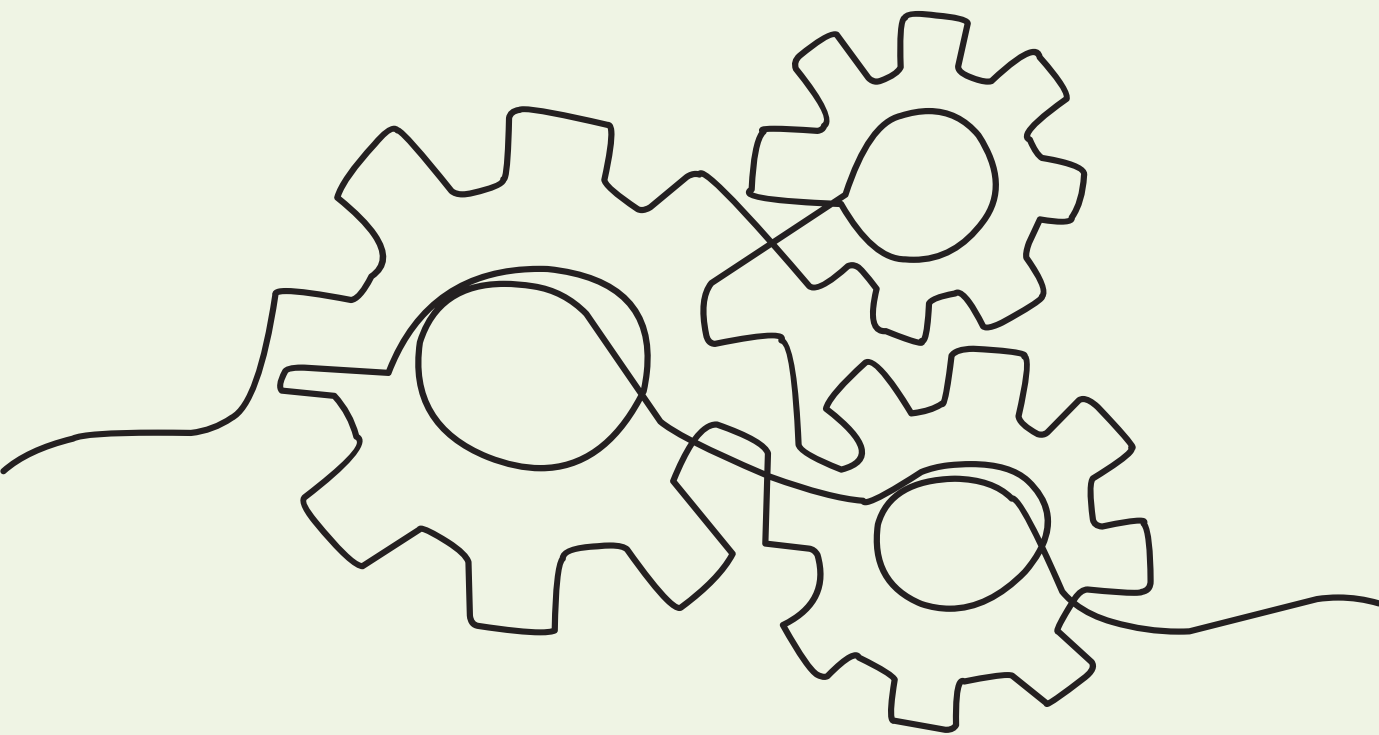
Īpaša uzmanība piešķirama cieņai, kam ir nozīmīga loma noziedzīgos nodarījumos pret personu, jo jebkurš noziedzīgs nodarījums pret personu, tās tiesībām un brīvībām visrupjākajā veidā aizskar cilvēka cieņu.» ↔ [«dspace.lu.lv»](http://dspace.lu.lv)

CIENĀ PRET VALSTI



- Cieņa pret valsti ietver apziņu par valsts nozīmi, tās likumu un normu ievērošanu, kā arī atbildības uzņemšanos par savu pienākumu pildīšanu.
- Cieņa pret valsti izpaužas arī caur patriotismu, likumu ievērošanu un aktīvu līdzdalību sabiedriskajā dzīvē. Šāda attieksme veicina savstarpēju sapratni, drošību un labklājību sabiedrībā, stiprinot valsts iekšējo stabilitāti un attīstību.
- Cieņa pret valsti ir būtiska vērtība, kas veicina stabilitāti, kopīgu identitāti un sabiedrības attīstību. ⇔ [ChatGPT](#)

CIENĀ POLICIJAS DARBĀ



«Ne tikai likumi, bet arī cieņpilna mijiedarbība ir drošības pamats.»

⇔ [«csdd.lv»](http://csdd.lv)

«12.4. cieņa – attieksme, kam raksturīga citu personu spēju, zināšanu un vērtību atzīšana, kas izpaužas kā cieņpilna komunikācija ar citiem nodarbinātajiem, izglītojamajiem, iestādēm, organizācijām, komersantiem un ikvienu sabiedrības locekli, prasme uz klausīt citu viedokli, bet viedokļu nesakritības gadījumā sniegt objektīvus un korektus argumentus.»

⇔ «Valsts policijas koledžas ētikas kodekss»

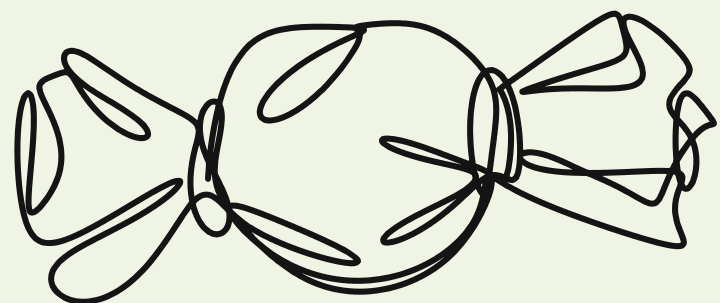
CIEŅA KĀ POLICISTA VĒRTĪBA



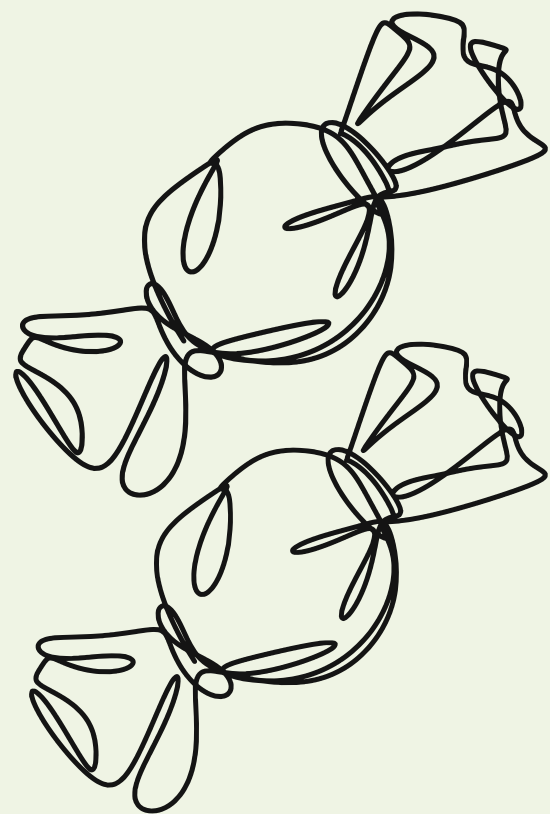
1. Cieņa veicina efektīvu un profesionālu darbu.
2. Cieņa rada pozitīvu un produktīvu vidi.
3. Cieņa veido sabiedrības uzticību policijai, rada drošības sajūtu.
4. Cieņa stiprina policijas ētisko standartu ievērošanu.
5. Cieņa sekmē policistus rīkoties taisnīgi.
6. Cieņa samazina konfliktus.

Policisti kā valsts amatpersonas veic svarīgas funkcijas, aizsargājot sabiedrības drošību, nodrošinot likuma ievērošanu un palīdzot cilvēkiem dažādās situācijās. Cieņa pret jebkuru personu ir pamats savstarpējai sapratnei, sadarbībai un efektīvai kopdarbībai.

CIENĪT POLICIJAS DARBU



Izprotiet policista pienākumus un izaicinājumus! → Policisti bieži saskaras ar grūtībām un risku, lai nodrošinātu drošību, tāpēc ir svarīgi apzināties viņu darba nozīmību un atbalstīt viņu centienus!



Ievērojiet cieņpilnu uzvedību! → Sarunās un sadarbībā ar policistiem neatkarīgi no situācijas ir esiet pieklājīgi!

Sekmējiet sabiedrības izglītību! → Stāstiet sabiedrībai par policistu lomu un darba nozīmi, lai veidotu izpratni un cieņu pret viņu darbu! Dalieties ar labajiem stāstiem!

Atbalstiet likuma ievērošanu un sadarbību! → Kopīgiem spēkiem veidojiet kultūru, kurā policistu autoritāte un cieņa ir balstīta uz savstarpēju sapratni un cieņu!

CIEŅA: AFORISMI

Cieņa ir visvērtīgākā lieta, ko vari dot un saņemt.

Cieņa ir pirmais solis uz sapratni.

Cieņa nav dāvana, to iegūst ar savu rīcību un attieksmi.

Cieņa pret citiem ir cieņas pret sevi izpausme.

Cieni draugu, tad draugs tevi cienīs.

Neviens nespēj būt laimīgs, ja pats sevi nespēj cienīt.

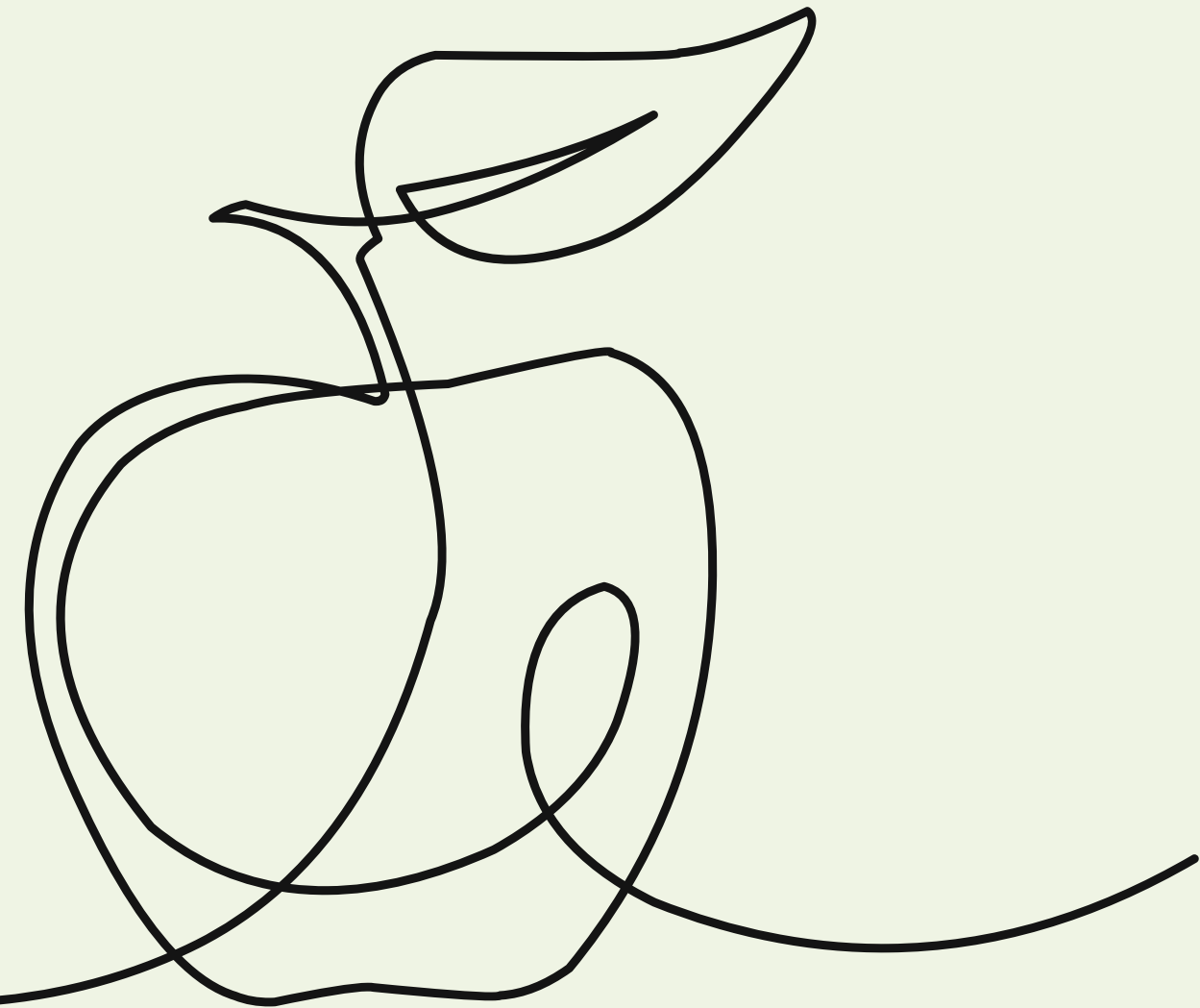
Lai mūs cienītu tie, kas atrodas zemāk par mums, pašiem jāciena tos, kas atrodas augstāk par mums.

Kad tevi pilnībā nepazīst un par tevi ir neziņā, tad ciena vairāk kā tad, ja visas tavas iespējas, pat lielas, ir zināmas.

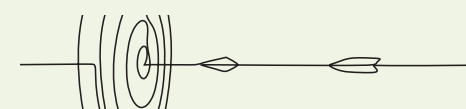
Laikabiedru cieņa vērtējama augstāk par pēcteču sajūsmu.

Cilvēks reti kad var piespiest sevi mīlēt, bet piespiest sevi cienīt var vienmēr.

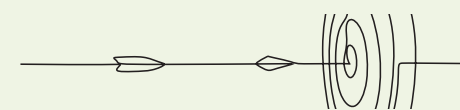
↔ [«Aforismi.lv»](http://Aforismi.lv)



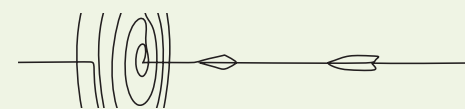
Vai spēju cienīt cilvēku, kuram
nepiekrītu?



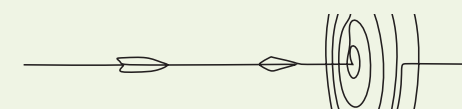
Vai spēju cienīt sevi?
Ko nozīmē - cienīt sevi?



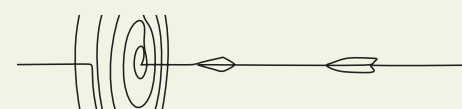
Kā varu apliecināt cieņu pret
citiem?



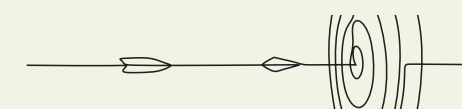
Vai spēju saglabāt cieņu saskarsmē ar
kādu, kurš mani aizvairo vai provocē?



Vai digitālajā vidē un
sociālajos tīklos izturos
cienīgi?

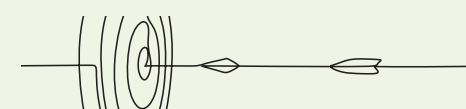


PAVAICĀ SEV

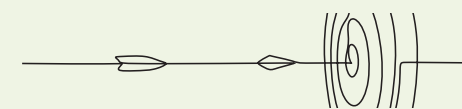


Vai cieņa ir jānopelna?

Kā jūtos, kad mani ciena?

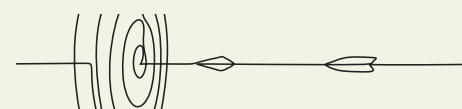


Kā jūtos, kad mani neciena?



Vai ir jāiesaistās, ja saskaros ar
cieņas aizskārums pret kādu?

Vai cienu cilvēkus neatkarīgi no viņu
vecuma vai statusa?



Vai es cienu citu personu privātumu
un izvēli?

