

## Valsts policijas koledžas atklātās spartakiādes sacensības svara stieņa spiešanā guļus.

Publicēts 2014.gada 13.februārī

Šī gada 12.februārī tika rīkotas Valsts policijas koledžas (turpmāk – Koledža) atklātās spartakiādes sacensības svara stieņa spiešanā guļus.



Par iespēju piedalīties šajās sacensībās tika publiskā vidē ziņots jau mēnesi iepriekš. Pieteikušies bija 11 dalībnieki. Uz sacensībām ieradās 8, no kuriem 3 bija viesi. Divi dalībnieki no Nacionālās aizsardzības akadēmijas (turpmāk – NAA), viens no Rīgas reģiona pārvaldes Speciālo uzdevumu bataljona (turpmāk tekstā – RRP SUB) un divas dāmas no Koledžas.

Dalībnieki, saskaņā ar sacensību nolikumu, tika nosvērti un iedalīti svara kategorijās. Atlētiem vīriešiem 3 svara kategorijas: līdz 70 kg, līdz 80 kg un virs 80 kg. Dāmām viena līdz 70 kg. Vīriešiem svara kategorijā līdz 70 kg startēja Zintis Krūmiņš no VPK ar savu personīgo svaru 69,2 kg, divos piegājienos 1 - 90 kg, 2 - 100 kg pacēla kopsummā 190 kg. Trešais piegājiens bija neveiksmīgs, bet ar šo rezultātu pietika lai izcīnītu pirmo vietu. [Lasīt vairāk >>>](#)

Nolikums [>>>](#)

Informāciju sagatavoja:  
Valsts policijas koledžas  
Sporta katedras lektors  
Roberts Hvesko