

Valsts policijas koledžas grupu skrējienš par godu Policijas dienai!

Publicēts 2014.gada 4.decembrī



3.decembrī Sporta katedra sadarbībā ar Studējošo domi organizēja Valsts policijas koledžas spartakiādes sacensības grupu skrējienā – „Skriesim visi”. Šīs sacensības jau tradicionāli tiek rīkotas par godu mūsu profesionālajiem svētkiem – Policijas dienai! Vienlaikus tam, pasākuma mērķis bija iesaistīt pēc iespējas lielāku skaitu Koledžas vispārējā un akadēmiskā personāla, lai popularizētu veselīgu dzīvesveidu, saliedētu kolektīvu un uzlabotu fizisko sagatavotību.

Sacensības noritēja lieliskā gaisotnē un pacilātā noskaņā, turklāt pulcēja lielu skaitu dalībnieku – skrējienā pavisam kopā piedalījās 226 Koledžas struktūrvienību pārstāvji!!!

Kā uzaicinātais viesis, pasākumā piedalījās Latvijas junioru rekordiste 400 m distances skrējienā un Latvijas izlases dalībniece Gunta Latīševa-Čudare, kura dalībniekus pirms starta „iekustināja” ar stiepšanās un citu vingrinājumu kompleksu.

Labākos rezultātus uzrādīja 4 AK, 1 AK un 5 AK grupas kadeti, kuri distanci veica nepilnās 24 minūtēs.

Varbūt šoreiz nav tik būtiski, kura grupa un kādā vietā ierindojās, galvenais, ka tika sasniegts pasākuma mērķis – kolektīva saliedēšana un vispārējās pozitīvās gaisotnes veicināšana.

Liels prieks, ka kadetu grupas bija sagatavojušas atraktīvus tērpus un maskas – bija gan seno romiešu stilā ģērbti skrējēji ar degošām lāpām rokās, gan medicīniskajos uzsvārcos ietērptie, gan mīmu maskās grimētie kadeti, gan ar uzpūstiem baloniņiem rotātā kadetu grupa. Lielisku saliedētību parādīja 1 A grupa, kura skrējiena laikā skandināja dažādus saukļus par to, ka šī grupa ir labākā, savukārt 17 K grupa veidoja dažādas skrējiena konfigurācijas, skrienot gan romba veidā, gan taisnā līnijā, gan dažādos citos ierindas elementos. Priecēja kadetu saliedētība, palīdzot grupas biedriem, kuriem sāka aptrūkties enerģija – kolēģi tika ne tikai vilkti un stumti, bet arī pat nesti!!!

Pasākuma noslēgumā sportistiem bija iespēja sasildīties ar karstu tēju un pīrādziņiem, kā arī tika apbalvotas gan uzvarētāju, gan dažādās nominācijās labākās grupas!

Sporta katedra izsaka lielu pateicību par atbalstu sacensību organizēšanā gan Studējošo domei, gan Kadetu nodaļai (kura pilnā sastāvā piedalījās skrējienā). Priecē arī tas, ka, piemēram, Bibliotēkas darbinieki pilnā sastāvā atbalstīja skrējiena dalībniekus!!!

[Galerija >>>](#)

Valsts policijas koledžas
Sporta katedras vadītājs
pulkvedis Ivars Zvirbulis

Koledžas grupu skrējienu „Skriesim visi”

Publicēts 2014.gada 25.novembrī

3.decembrī Sporta katedrā, sadarbībā ar Studējošo domi, rīko ikgadējo Koledžas grupu skrējienu „Skriesim visi”. Šīs sacensības tradicionāli tiek rīkotas par godu Valsts policijas gadadienai. Papildus tam, skrējiens tiek pozicionēts arī kā kolektīva saliedēšanas pasākums, veselīga un aktīva dzīvesveida propagandētājs.



Sacensībās ir iesaistīts Koledžas vispārējais un akadēmiskais personāls, kā arī kadetu mācību/studiju grupu komandas. Saskaņā ar sacensību nolikumu ([atvērt šeit](#)), kadetu grupu komandas (piedalās – VISI) veic 4,5 km distanci, bet vispārējā un akadēmiskā personāla komanda – 1 km distanci. Grupu skrējiena kārtība tiks izveidota pēc izlozes, kas notiks Koledžas sporta zālē plkst. 14:55. Kadetu komandu finiša rezultāts tiks fiksēts pēc grupas pēdējā dalībnieka finiša.

[Nolikums >>>](#)

Emocionālāfona pacelšanai, dalībnieki tiek aicināti veidot kopēju interesantu komandas tēlu, izrādīt aktivitāti un vispār ieviest arī pa kādai kreatīvai idejai!

Vēlot atraktīvu, dinamisku un interesantu skrējienu,
Valsts policijas koledžas Sporta katedra