

APSTIPRINU

Valsts policijas koledžas  
direktora vietnieka p.i.  
pulkvežleitnante V.Zukule

2017.gada 06.martā

**Valsts policijas koledžas  
Spartakiādes sacensības  
virves vilkšanā**

**NOLIKUMS**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS**

- 1.1. Popularizēt virves vilkšanas sporta veidu Valsts policijas koledžas (turpmāk – Koledža) vispārējā un akadēmiskā personāla un izglītojamo (turpmāk – Personāla) vidū kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.
- 1.2. Veicināt Personāla kolektīva vienotību, saliedēšanu un uzlabot vispārējo fizisko sagatavotību.
- 1.3. Noskaidrot Koledžas spēcīgāko virves vilkšanas komandu un komplektēt Koledžas izlases komandu dalībai Iekšlietu ministrijas atklātā čempionāta sacensībās 2017.gada 13.maijā.

**2. SACENSĪBU VADĪBA**

- 2.1. Sacensības organizē Koledžas Sporta katedra sadarbībā ar Rīgas pašvaldības policijas virves vilkšanas komandas treneri Māri Runci.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis Koledžas Sporta katedras lektors Roberts Hvesko.

**3. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

- 3.1. Sacensības norisināsies 2017.gada 09.martā no plkst. 16:45, Koledžas Sporta kompleksa sporta spēļu zālē.

**4. DALĪBNIEKI**

- 4.1. Koledžas vispārējais un akadēmiskais personāls un izglītojamie.

**5. SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA**

- 5.1. Sacensības notiek pēc starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem, ar precizējumu, ka vilcēju skaits komandā ir 6 dalībnieki (4 vīrieši un 2 sievietes), kā arī rezervē 1 vīrietis un 1 sieviete. Svara kategorijas netiek noteiktas.
- 5.2. Pretinieku komanda jāizvelk 4 m attālumā. Maiņu skaits neierobežots. Komandu sacensības sastāv no divām vilkšanām. Ja komanda uzvar pretinieku 2 vilkšanās pēc kārtas, tā ir uzvarējusi un saņem 3 punktus,

bet zaudētāja komanda 0 punktus. Ja abas komandas uzvar pa vienai vilkšanai, katra komanda saņem 1 punktu.

## 6. INVENTĀRS

- 6.1. Dalībnieku tērps – sporta forma un sporta apavi (bez izciļņiem, metāla aplikumiem, asumiem un naglām).
- 6.2. Atļauts lietot aizsargapģērbu ādai (zem sporta formas), svarcēlāju jostas (virs formas), uz plaukstām magnēzija vai krīta pulveri. Telpu sacensībās aizliegts lietot sveķus, kas paredzēti virves vilkšanai āra apstākļos vasarā.

## 7. PIETEIKUMI

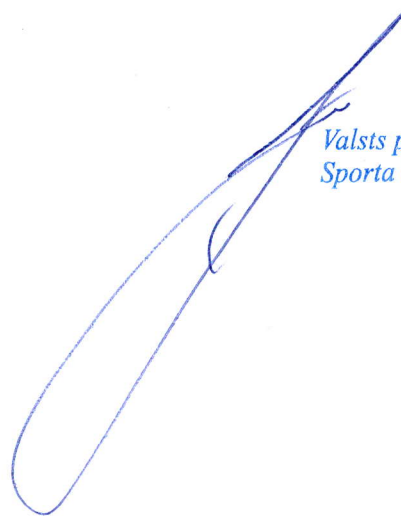
- 7.1. Dalībnieku iepriekšējā pieteikšanās līdz 08.marta, plkst. 16.00 Sporta katedrā, vai sporta kompleksā pie lektora Roberta Hvesko.

## 8. UZVARĒTĀJU APBALVOŠANA

- 8.1. Komandu vērtējumā 1.-3.vietu ieguvušās komandas tiek apbalvotas ar medaļām.

Valsts policijas koledžas  
Sporta katedra

2017.gada. 6.martā



*Valsts policijas koledžas  
Sporta katedras vadītājs  
I. Zvirbulis*