

Kitija Valtere piedalās skriešanas seriālā!

2013.gada 23.septembrī

Kitija Valtere - Valsts policijas koledžas 14.grupas kadete. Ārpus studijām savu brīvo laiku velta skriešanai. Kā pati kadete saka: „Skriešana ir hobijs, atpūta, mērķtiecība un gribasspēks”. Šogad K.Valtere ir apskrējusi kājām pus Latviju piedaloties skriešanas seriālā "Skrien Latvija", kas ir paplašinājies līdz septiņiem posmiem, kas daudzajiem skrējējiem pavērs plašas izvēles iespējas, kā arī jaunus izaicinājumus.



Sezonas sākumā, aprīlī K. Valtere piedalījās sacensībās "Cīruļputenis" - skrējiens pa Preiļu pilsētas ielām", kur distance bija 6 km, rezultāts 22:42 un ieguva 1.vietu sieviešu grupā (turpmāk S-20), gan kopvērtējumā. K. Valtere, debitējot pus maratona distancē (21 km) Rēzeknē (agrāk viņas specializācija bija 400 un 800 m stadiona celiņā), šokējot visas savas konkurentes un sagādājot lielu pārsteigumu citiem, kas interesējas par skriešanu, ar lielisku rezultātu 1:26.25 ieguva 3.vietu kopvērtējumā.

Nākamais posms „Skrien Latvija” bija Rīgā, Biķernieku trasē - 1.vieta S-20 grupā, 2.vieta kopvērtējumā ar rezultātu 1:23,56. Sekoja Ventspils posms - 4.vieta S-20 grupā,

6.vieta kopvērtējumā ar rezultātu 1:27,40. Liepājas pus maratonā 3.vieta savā grupā, 4.vieta kopvērtējumā ar rezultātu 1:27,45. Kuldīgas pus maratonā 3.vieta S-20 grupā, 5.vieta kopvērtējumā ar rezultātu 1:25,06. Pirmspēdējā posmā K.Valtere uzstādīja personīgo rekordu - 1:22,41 un ieguva 2.vietu S-20 grupā un 2.vietu kopvērtējumā. Tagad K.Valterei atliek vēl pēdējais posms, kurš notiks š.g. 12.oktobrī, Siguldā.

Paralēli tam sportiste arī piedalījās Latvijas čempionātā pieaugušajiem 5 km distancē, kur ar rezultātu 18:55 ieguva 1.vietu un 3 km distancē, ar rezultātu 10:30 izcīnīja 2.vietu. Sportiste piedalījās arī LVS posmā Jēkabpilī, kur skrēja 1500 m, ar rezultātu 4:51 izcīnīja 2.vietu. Turklāt kadete jau četrus gadus pārstāv Valsts policijas koledžas izlases komandu VP un IeM spartakiādes sacensībās. Pēdējās sacensības, kas notika š.g. 20.septembrī Biķernieku trasē mūsu kadete 1 km distancē izcīnīja pārlicinošu uzvaru (rez.3:03).

Rezultāti patiešām ir vērā ņemami un vēlām Kitijai neapstāties pie sasniegtā, nepagurt un turpināt iesākto sacensību skriešanas seriālu!

Informāciju sagatavoja:
Sporta katedras docente
A.Homiča