

## Galda tenisa sacensības

Publicēts 2014.gada 12.decembrī

Š.g. 11.decembrī Valsts policijas koledžas sporta zālē 2014./2015.gada spartakiādes ietvaros notika galda tenisa sacensības.



Sacensību mērķis bija noskaidrot Koledžas labākos dalībniekus Galda tenisā, komplektēt Koledžas izlases komandu dalībai Valsts policijas spartakiādes sacensībām. Atšķirībā no citiem gadiem, šogad netika aicināti Koledžas absolventi un VP darbinieki no citām struktūrvienībām. Līdz ar to kadeti un darbiniekiem bija iespēja objektīvi izspēlēt visas spēles un noskaidrot labākos tenisistus 2014.gadā.

**Rezultāti: vīriešiem** 1. vieta I.Urbāns(SK) 2. vieta- N. Lipskis(16PK) 3.vieta- M.Rupeiks(3A)

**Rezultāti sievietēm:** 1. Vieta- K.Bačka(16PK) 2. vieta-L.Kasparoviča(2A) L.Ozola(2A).

Galda teniss – tas ir sports un spēle, pieejams jebkuram interesantam, tas nav dārgs sporta veids, tā ir arī izklaide, aktīva atpūta, azarts un sacensības. Katrs cilvēks pats sev izvēlas svarīgāko, ko katram izsaka šī spēle. Tenisa spēle attīsta: uzmanību, komunikāciju, koncentrēšanās spējas; uzlabo vispārīgo fizisko attīstību- veiklību, ātrumu, koordināciju un pacietību; attīsta tādas iemaņas kā mērķtiecību, vēlmi uzvarēt, noturību pret stresu.

Sporta katedra saka Paldies visiem darbiniekiem, kadetiem, kas atbalstīja šīs sacensības.

- [Nolikums >>>](#)
- [Galerija >>>](#)
- [Fināls >>>](#)
- [Rezultāti >>>](#)

Informāciju sagatavoja:  
Valsts policijas koledžas  
Sporta katedras docente  
Aldona Homiča  
aldona.homica@koledza.vp.gov.lv