

Augstu rezultātu sasniegšana nav iedomājama bez ilgu gadu nopietna un neatlaidīga treniņa.

Publicēts 2014.gada 13.oktobrī



Kā zināms, Džudo ietver cilvēka garīgo un fizisko īpašību attīstību, dažādu uzbrukuma un aizsardzības paņēmieni apmācību, audzināšanas procesu, kura mērķis ir pilnveidot cilvēku kā personību. Džudo, kā cīņas mākslas un sporta veida attīstība vienlaicīgi, demonstrē gribasspēka un tehnikas pārsvaru pār spēku. Mūsdienu džudo, balstoties uz augstiem morāliem principiem un pastāvīgi attīstoties, ir guvis milzu popularitāti visā pasaulē. Džudo ir skaista un vīrišķīga cīņa, kas noder arī par efektīvu paš aizsardzības līdzekli. Viens no džudo pamatprincipiem ir pieklājība. Tā, piemēram, ienākot zālē vai izejot no tās un uzsākot vai beidzot cīņu, džudists paklanās, tas simbolizē cieņu pret pretinieku, kā arī pašdisciplinētību. Džudo cīņā pielieto metienus (kāju tehnika, gurnu tehnika, roku tehnika), guļus cīņas paņ Džudo cīņas tehnikas apgūšana un paņēmienus (noturēšana, žnaugšanas tvērieni, sāpju paņēmieni).

Šinī mācību gadā Valsts policijas koledžā, Arodizglītības programmā „Policijas darbs” studijas ir uzsācis

Latvijas izlases dalībnieks, kadets - Dmitrijs FEDOSEJENKOVS, kuram Džudo sports ir ikdiens. Kā pats sportists saka: "treniņi, man ir divreiz dienā, un augstu rezultātu sasniegšana nav iedomājama bez ilgu gadu nopietna un neatlaidīga treniņa." Grupas kolēģi Dmitriju raksturo - kā mazliet kautrīgu, klusu un smaidīgu.



Piezīmējams, ka, Dmitrijs FEDOSEJENKOVS, izvēloties Valsts policijas koledžu, ir trāpījis desmitniekā, jo džudo raksturo ne tikai kā spēcīgu attīstītu jauniešu, bet pilnveido arī izvēlētajā profesijas darba kvalitatīvu nodrošinājumu Policijas darbā. Tas palīdzēs ikvienam būt drošākam uz ielas, sadzīvē apkarojot vēl sabiedrībā esošos likumpārkāpumus.

Jācer, ka izvēlētajā profesija un iemīļotais sporta veids ļaus sasniegt labas sekmes mācību/studiju procesā, jo sports, kā zināms izglīto garīgi un ļauj kļūt par intelektuāli gudru cilvēku.

Pielikumā: Dmitrija FEDOSEJENKOVA sasniegumi sportā.

1. EJU European Cup U-17 Kijeva, Ukraina -60kg 3.vieta (08-01-2008)
2. Latvijas meistarsacikstes U-17 Rīga, Latvija -66 1.vieta (31-01-2009)
3. Starptautiskais turnīrs U-17 Viru, Igaunija -66kg 1.vieta (14-03-2009)
4. Bremen Masters Bremene, Vācija -66kg 2.vieta (21-03-2009)
5. EJU European Cup U-17 Tvera, Krievija -66kg 3.vieta (11-04-2009)
6. Eiropas meistarsacikstes U-17 Kopera, Slovēnija -66kg 3.vieta (26-06-2009)
7. Pasaules meistarsacikstes U-17 Budapesta, Ungārija -66kg 9.vieta (06-08-2009)
8. EJU European Cup U20 Mudania, Grieķija -66kg 3.vieta (11-04-2010)
9. Starptautiskais turnīrs U-20 Helsinki, Somija -66kg 1.vieta (30-05-2010)
10. EJU European Cup U20 Cetnievo, Polija -66kg 3.vieta (24-07-2010)
11. Eiropas meistarsacikstes U-20 Samokov, Bulgārija -66kg 7.vieta (17-09-2010)
12. Latvijas čempionāts Rīga, Latvija -66kg 3.vieta (27-10-2012)
13. Igaunijas meistarsacikstes U-21 Tartu, Igaunija -73kg 3.vieta (02-03-2013)
14. Eiropas kauss U-21 Tartu, Igaunija -73kg 3.vieta (13-04-2013)
15. Eiropas kauss U-21 Kauna, Lietuva -73kg 2.vieta (04-05-2013)
16. 40. Latvijas atklātais čempionāts ;Rīga, Latvija -73kg 1.vieta (27-10-2013)
17. Pasaules kauss Tallina, Igaunija -73kg 9.vieta (27-09-2014)

TUVĀKIE NOTIKUMI:

1. 12/10/2014 Latvijas kauss komandām Latvija Rīga, Latvija
2. 16/10/2014 Grand Prix Uzbekistāna Taškenta
3. 18/10/2014 Starptautiskais turnīrs Zelta rudens Latvija Ādaži, Latvija
4. 22/10/2014 - 26/10/2014 Pasaules meistarsacikstes U-21
5. 31/10/2014 - 02/11/2014 Grand Prix

Rezultātiem var sekot līdzi: <http://www.judo.org.lv/lat/kalendars/>

Informāciju sagatavoja:
Valsts policijas koledžas
Sporta katedras docente
Aldona Homiča
aldona.homica@koledza.vp.gov.lv