

Svaru stieņa spiešana guļus: izcīnīta kārtējā uzvara Latvijas kausa posmā!

Publicēts 2014.gada 6.oktobrī



Š.g. 27. septembrī, Rēzeknē, notika 14. Latvijas kausa posms- spiešanā guļus. Sacensībās, dažādās svaru kategorijās piedalījās pavisam 86 sportisti. Junioru grupā, svara kategorijā līdz -93kg dramatiskā un sīvā cīņā - mūsu Valsts policijas koledžas **Arodizglītības programmas trešās grupas kadets- Dzintars Lācis, izcīnīja pirmo vietu Svaru stieņa spiešanā guļus** ar rezultātu 147,5kg, otrajā vietā atstājot aiz sevis Mārtiņu Stūraini (145kg), un attiecīgi trešajā vietā ierindojās Igors Orlovs ar rezultātu 125kg.

“Sacensības bija smagas, psiholoģiski grūtas un ļoti garas, jo piedalījās daudz dalībnieku, bet par spīti tam komandas „Gulbenes K.S.P.” atlēts uzrādīja ļoti labu rezultātu, izcīnot kārtējo uzvaru Latvijas kausa posmā. Dzintara Lāča treneris ir Aigars Cīrulis.

Tagad atliek tikai turpināt trenētus un gatavoties nākamajiem startiem!

Informāciju sagatavoja:
Valsts policijas koledžas
Sporta katedras vadītājs
Ivars Zvirbulis