

## Latvijas čempionātā spēka trīscīņā piedalījās kadets Aleksandrs Arhipovs

Publicēts 2014.gada 24.novembrī

Š.g.15. un 16. novembrī Gulbenē notika Latvijas čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā. Šogad dalībnieku skaits bija pārsteidzoši liels. 17 Latvijas komandu un 1 Lietuvas komandu sastāvā kopā vairāk nekā 120 spēka sporta atlēti cīnījās par Latvijas čempiona tituliem un jauniem rekordi. Sacensību laikā tika reģistrēti ap 100 Latvijas rekordi. Latvijas čempionātā klasiskajā spēka trīscīņā atlēti piedalījās bez specializētā spēka trīscīņas ekipējuma. Sacensības notika trīs spēka trīscīņas disciplīnās - pietupienos ar svaru stieni uz pleciem, svaru stieņa spiešanā guļus uz horizontāla sola un svaru stieņa vilkmē no zemes ar stājas spēku.



No Valsts policijas koledžas savu dalību Latvijas čempionātā spēka trīscīņā bija pieteicis kadets Aleksandrs Arhipovs no Arodizglītības programmas "Policijas darbs" ceturtās grupas. Kopā Aleksandrs Arhipovs izcīnīja četras godalgas:

1. Latvijas čempionātā spēka trīscīņā bez ekipējuma -
- 2.vieta svara kategorijā līdz 93kg(Junioru grupā);
2. 3.vieta absolūtajā vērtējumā Junioru grupā (balvā-kauss).
3. LASS Universiādes - Studentu Čempionāta spēka trīscīņā -2.vieta XXV.Lavijas Universiādē(LASS) (sv.kat.līdz 93 kg)
4. 2.vieta absolūtajā vērtējumā( XXV.Lavijas Universiādē);
5. Sacensības beidza ar rezultātu 632.5kg ; Pietupienos 210kg; Spiešanā guļus 162.5kg; Vilkmē 260kg.

Latvijas čempionāts spēka trīscīņā bez ekipējuma notiek kopš 2011.gada, un ik gadu norisinās aizvien lielākā sacensību dalībnieku pulkā. Turpretim, Latvijas studentu čempionāts spēka trīscīņā notika pirmo reizi. Līdz šim studentiem un augstskolām ir bijusi iespēja sacensties Latvijas studentu čempionātā svaru stieņa spiešanā guļus bez ekipējuma, kas iekļauts arī Latvijas Universiādes programmā. Ņemot vērā studentu vēlmi pārstāvēt savu augstskolu un sacensties arī spēka trīscīņas disciplīnās, šogad eksperimentālā nolūkā notika Latvijas studentu čempionāts spēka trīscīņā bez ekipējuma. Sacensību rezultāti pieejami: Latvijas Pauerliftinga Federācija.

Sacensību mērķis ir un būs studentiem pievērst uzmanību veselīgam dzīvesveidam, iepazīt spēka trīscīņas sporta veidu, kā arī radīt impulsu turpmākiem treniņiem.

[Foto galerija >>>](#)

Informāciju sagatavoja:  
Valsts policijas koledžas  
Sporta katedras docente  
Aldona Homiča  
aldona.homica@koledza.vp.gov.lv