

## Dzintars Lācis – uzrāda labus rezultātus spēka trīscīņā!

Publicēts 2014.gada 1.decembrī

Turpinām rakstu sēriju par Dzintaru Lāci (publicēts 2014.gada 6.oktobrī).



Valsts policijas koledžas Arodizglītības programmas trešās grupas kadets- Dzintars Lācis š.g.15. un 16.novembrī Gulbenē piedalījās Latvijas čempionātā klasiskajā spēka trīscīņā, kur kadets startēja svara kategorijā -105kg. Tika uzrādīts ļoti labs rezultāts, proti, pietupienos ar 200kg, spiešanā guļus 150kg, svaru stieņa vilkmē no zemes ar stājas spēku 155kg. Bet, stingrā tiesnešu kolēģija pamanījās šo rezultātu neieskaitīt, jo nebija pilnīgi precīzs izpildījums. Vilkmē pirmajā piegājienā uzvilktie 210kg deva pietiekamu kopsummu, lai pārlicināši būtu 1. Vieta. Latvijas studentu čempionāts (LASS Universiāde) spēka trīscīņā notika pirmo reizi un šajā vērtējumā izcīnīja pirmo vietu. Sacensību rezultāti pieejami: Latvijas Pauerliftinga Federācija.

Kadets Dzintars Lācis šobrīd mērķtiecīgi gatavojas šā gada pēdējam Latvijas kausa posmam spēka trīscīņā ar ekipējumu, kas notiks Jēkabpilī. Sporta katedra novēl veiksmi, izturēt un noslēgt šo gadu ar uzvaru.

[Fotogalerija >>>](#)

Informāciju sagatavoja:  
Valsts policijas koledžas  
Sporta katedras docente  
Aldona Homiča  
aldona.homica@koledza.vp.gov.lv