

Dmitrijs Fedosejenkovs – Latvijas čempions!!!

Publicēts 2014.gada 26.novembrī

Valsts policijas koledžas mājas lapā sadaļā: „sports” 2014.gada 13. oktobrī jau tika publicēts raksts par Latvijas izlases dalībnieka, Valsts policijas koledžas kadeta **Dmitrija FEDOSEJENKOVA** sportiskajiem sasniegumiem. Turpinot jau iesākto rakstu sēriju, jāizsaka liels prieks, ka pie esošajiem panākumiem Dmitrija sportiskajā karjerā var izdarīt vēl vienu lielisku ierakstu- **Dmitrijs FEDOSEJENKOVS** ir kļuvis par, 2014.gada Latvijas čempionu džudo cīņā (svara kategorijā -73kg)!!!!



Š.g. 22. novembrī Daugavas sporta namā notika Starptautiskais džudo turnīrs Latvian Open 2014, kas pulcēja 86 sportistus no Latvijas, Igaunijas, Lietuvas, Baltkrievijas un Azerbaidžānas. Sacensības apmeklēja un apbalvošanas ceremonijā piedalījās daudzas Latvijas sporta un iekšlietu jomas prominentas personas. Turnīru atklāja Latvijas džudo federācijas prezidents Raimonds RUBLOVSKIS un Latvijas Olimpiskās komitejas ģenerālsēkretārs Žoržs TIKMERS.

Svara kategorijā līdz 73 kg triumfēja Valsts policijas koledžas kadets Dmitrijs Fedosejenkovs izcīnot pirmo vietu. Kadets trenējas un pārstāv Džudo klubu „Lido”.

Latvijas atklātajā čempionātā kluba komanda ar rezultātu 3 zelta medaļas, 4 sudraba medaļas un 4 bronzas medaļas pārliecinoši izcīnīja 1.vietu.Šobrīd klubā darbojas 5 filiāles: Imantā, Ziepniekkalnā, Purvciemā, Rīgas centrā un Kauguros. Klubā notiek nodarbības dažāda vecuma un līmeņa grupās, gan pie jauniem, gan pie pieredzējušiem treneriem. Labākie sportisti iekļūst kluba izlases komandā.

Džudo cīņas tehnikas apgūšana un augstu rezultātu sasniegšana nav iedomājama bez ilgu gadu nopietna un neatlaidīga treniņa. Džudo – filozofija, sports un kaujas māksla, kas parādījās Japānā un kļuva populāra visā pasaulē. Džudo tehnika pamatojas uz metieniem un cīņu partnerī (noturēšanas, sāpju un žņaugšanas paņēmieniem). Džudista sagatavošanā ietilpst spēka un lokanības attīstība, metienu un paņēmienu apmācības pāri ar partneri un „randori” – „mācību cīņām. Liela uzmanība tiek pievērsta visāda veida krišanas tehnikām, kas ļauj izvairīties no savainojumiem. Džudo pamatā ir divi filozofijas principi: Savstarpēja palīdzība un saprašanās lielāka progresa sasniegšanai, ķermeņa un gara labākai izmantošanai. Džudo ir Olimpiskais sporta veids, katru gadu notiek arī Eiropas un pasaules meistarsacīkstes. Džudo nodarbības veicina pārliecības par sevi, disciplīnas, koncentrācijas, līdera īpašību, kā arī fiziskas koordinācijas, spēka un ātras reakcijas attīstību. Džudo ir skaista un vīrišķīga cīņa, kas noder arī par efektīvu paš aizsardzības līdzekli.

- [Rezultāti >>>](#)
- [Foto galerija >>>](#)

Sporta katedra apsveic mūsu kadetu – sportistu Dmitriju Fedosejenkovu ar sasniegto augsto rezultātu un novēl izturību šajā skaistajā sacensību sezonā!

Informāciju sagatavoja:
Valsts policijas koledžas
Sporta katedras docente
Aldona Homiča