

## Spēka trīscīņa

Publicēts 2014.gada 16.decembrī

Turpinām rakstu sēriju par Dzintaru Lāci (publicēts 2014.gada 6.oktobrī)



2014. gada 6.decembrī ar Latvijas Pauerliftinga federācijas atbalstu tika organizēts Jēkabpils atklātais čempionāts Ivana Voronņecka ( trīscīņas leģenda) piemiņai, kas vienkopus bija arī Latvijas kausa 19. posms.

No Valsts policijas koledžas piedalījās 3A grupas kadets Dzintars Lācis svara kategorijā -105kg Kadets Dzintars Lācis izcīnīja 1.vietu kopsummā paņemot 655 kg. Pietupienos izpildot veiksmīgu trešo piegājienu ar skaistiem 240kg, spiešanā guļus arī labs rezultāts-185kg, un vilkmē tika pievarēti 230kg. Spēka trīscīņa ir viens no smagākajiem spēka sporta paveidiem, jo sevī ietver trīs smagus pārbaudījumus. Kadets izsaka lielu Paldies trenerim Aigaram Cīrulim par labi aizvadītu sezonu spēka trīscīņā!

Informāciju sagatavoja:  
Valsts policijas koledžas  
Sporta katedras docente  
Aldona Homiča  
aldona.homica@koledza.vp.gov.lv